

Seminarangebot Verwaltung und technische Bereiche



Seminare 2026

Seminarangebot für den Bereich
Verwaltung und techn. Bereiche
vom 01.09.2026 bis 31.12.2026

Inhalt

	Seite
Unternehmen und Betriebe	
Vorwort	2
Grundlagen für Sicherheitsbeauftragte im E-Learning-Modul	3
Sicherheitsbeauftragte in technischen Diensten	4
Betriebliche Suchtprävention	5
Stressmanagement / Kommunikation / Konfliktmanagement	6
Gelingend kommunizieren – selbstbewusst wirken - gestärkt Konflikte lösen	7
Netzwerktreffen Mitteldeutschland BGM / BEM	8
Ausbildung zum betrieblichen psychologischen Erstbetreuer	9
Selbstbehauptung und Deeskalation - Umgang mit sozial auffälligem und aggressivem Verhalten	10
Deeskalation und Konfliktmanagement im beruflichen Alltag – Zielgruppe: Bereich Vollstreckung	11
Deeskalation und Konfliktmanagement im beruflichen Alltag – Zielgruppe: Bereich Verwaltung und Sozialbereich	12
Deeskalation und Konfliktmanagement im beruflichen Alltag – Zielgruppe: Technischer Bereich	13
Deeskalation und Konfliktmanagement im beruflichen Alltag – Zielgruppe: Hilfeleistungsorganisationen und Gesundheitsdienst	14
Spielplätze in Kitas und Schulen	15
Meine Rolle als Führungskraft Teil 2 - Reflexion	16
PERMA-LEAD Modell Seminar Teil 1	17
PERMA-LEAD Modell Seminar Teil 2	18
Arbeitskreis „SIFA-Landeseinrichtungen“	19
Arbeitskreis „SIFA-Gesundheitsdienst“	20
Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in der Abfallwirtschaft	21
Prüfung ortsveränderlicher elektrischer Betriebsmittel	22
Sicherheit und Gesundheitsschutz auf dem Bauhof – Schwerpunkt Grünpflege	23
Arbeitsplatzbezogene, gesundheitsfördernde, präventive Schulungs- und Fortbildungsmaßnahmen für Revierförster des Landesforstbetriebes Sachsen-Anhalt	24
Gesundheitsförderung für Waldarbeiter	25
Kommunale Bauhöfe – Gefährdungen und ihre Maßnahmen	26
„Rückengesundheit – Handlungshilfen zur Prävention von Rückenschmerzen im Beruf“	27
Führung und Gesundheit in der Pflege (Module 1+2)	28
Resilienzförderung in der Pflege (Module 1+2)	29
Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in Bädern	30

Liebe Fortbildungsinteressierte,

2026 ist ein turbulentes Jahr für unser Haus, da ein großes Softwareumstellungs-projekt durchgeführt wird. Dieses führt unweigerlich zu Einschränkungen und Störungen der gewohnten Abläufe.

Neues Seminarbuchungsportal ab Anfang 2027

Die Unfallkasse Sachsen-Anhalt erweitert ab Oktober 2026 das digitale Dienstleistungsangebot für unsere Mitgliedsunternehmen und Versicherten.

Im Zuge dieser Umstellung steht Ihnen ein neues Seminarbuchungsportal ab Dezember 2026 zur Verfügung. Wir werden Ihnen Hinweise an die Hand geben, die Ihnen die ersten Schritte erleichtern werden.

Bereits gebuchte Seminare finden wie geplant statt.

Ab Anfang September 2026 nutzen Sie bitte folgende E-Mail-Adresse, um sich für Seminare im laufenden Jahr anzumelden oder Umbuchungen und Stornierungen durchzuführen:

seminare@ukst.de

(WICHTIG: Geben Sie im Betreff immer den Titel und die dazugehörige Seminarkennnummer an.)

Ab Anfang Dezember 2026 können Sie dann unser neues Portal für Seminaranmeldungen im Jahr 2027 erkunden.

Wenn Sie Fragen haben oder Unterstützung benötigen, sind wir gerne für Sie da.

Aktuelle Informationen werden Sie zu gegebener Zeit auf unserer Homepage finden.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Ihr Seminarteam der Unfallkasse Sachsen-Anhalt

Hinweis:

Es gibt themengebietsübergreifende Angebote, wie zum Beispiel aus dem Bereich BGM oder Stressmanagement, die sie in der Broschüre für Unternehmen und Betriebe finden können.

Grundlagen für Sicherheitsbeauftragte als E-Learning-Modul

Ein E-Learning-Modul für Mitgliedsbetriebe der Unfallkasse Sachsen-Anhalt

Mit diesem Schulungsangebot können sich Sicherheitsbeauftragte das wesentliche Grundlagenwissen im Arbeits- und Gesundheitsschutz selbständig aneignen.

Themen:

- Schutz der gesetzlichen Unfallversicherung
- Gesetzliche Grundlagen
- Verantwortung und Haftung
- Rechte und Pflichten der Sicherheitsbeauftragten
- Typische Aufgaben der Sicherheitsbeauftragten
- Informationen zu ausgewählten Gefährdungen und Belastungen

Personenkreis:

- Neu bestellte Sicherheitsbeauftragte
- Sicherheitsbeauftragte, die ihr Wissen auffrischen möchten

Termine:

2026-10-E-Learning ganzjährig mobil J. Trebus

Hinweis:

- Nach der Online-Anmeldung erhalten Sie per E-Mail das Schulungsangebot für Sicherheitsbeauftragte als PDF-Datei.
- Das E-Learning-Modul enthält keine Lernerfolgskontrolle. Sie erhalten somit auch keine Erfolgs- oder Teilnahmebescheinigung.
- Dieses E-Learning-Angebot darf nur in Mitgliedsunternehmen der Unfallkasse Sachsen-Anhalt verwendet werden.
- Die Nutzung dieser Schulungsunterlagen in anderen Unternehmen bedarf der Erlaubnis der Unfallkasse Sachsen-Anhalt.
- Die Vervielfältigung und Weitergabe dieses Schulungsmaterials an Dritte ist nicht erlaubt.
-

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt **ab 01.09.2026** aufgrund technischer Umstellungsprozesse **ausschließlich per Mail unter:** seminare@ukst.de

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die **zugehörige Kennnummer im Betreff** an.

Sicherheitsbeauftragte in technischen Diensten

Themen:

- Aufgaben und Leistungen der Unfallkasse Sachsen-Anhalt
- Vorschriften zur Arbeitssicherheit und zum Gesundheitsschutz
- Verantwortung und Aufgaben der Akteure im Arbeitsschutz
- Rechte und Pflichten der Sicherheitsbeauftragten
- Information zu ausgewählten Gefährdungen
- Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz bei vegetationstechnischen Arbeiten
- Informationen zu ausgewählten Gefährdungen und Belastungen
- Qualifikation bei Grünarbeiten
- Infektionsgefährdungen (Borreliose, FSME, ...)
- Weitere aktuelle Themen

Personenkreis:

- Sicherheitsbeauftragte in technischen Diensten

Termine:

2026-10-SibeT

29.09.2026

Stangerode

Gründig

Hinweis:

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt **ab 01.09.2026** aufgrund technischer Umstellungsprozesse **ausschließlich per Mail unter:**
seminare@ukst.de

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die **zugehörige Kennnummer im Betreff** an.

Unternehmen und Betriebe

Betriebliche Suchtprävention

Voraussetzung: Teilnahme an Modul 1 und 2

Themen:

Modul 1: Grundlagen betrieblicher Suchtprävention

- Grundinformationen Sucht/Abhängigkeitserkrankung
- Suchtfördernde Faktoren und Bewältigungsstrategien
- Betriebliche Suchtprävention im Rahmen der Gesundheitsförderung

Modul 2: Online – Austausch / Fallbeispiele

Modul 3: Fallbeispiele

- Bearbeitung von Fallbeispielen aus der Gesprächsführung

Personenkreis:

- Führungskräfte
- Personalräte
- Verantwortliche für betriebliche Suchtprävention

Termine:

2026-10-Sucht3	13.10.2026	Barleben	Sitza
----------------	------------	----------	-------

Hinweis:

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt **ab 01.09.2026** aufgrund technischer Umstellungsprozesse **ausschließlich per Mail unter: seminare@ukst.de**

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die **zugehörige Kennnummer im Betreff** an.

Unternehmen und Betriebe

Stressmanagement / Kommunikation / Konfliktmanagement

Voraussetzung: Teilnahme an Modul 1 und 2

Themen:

- Stressprävention, Resilienz, Kommunikation
- Wissenschaftlicher theoretischer Hintergrund
- Praktische Anwendungsbeispiele für die Umsetzung im Alltag

Personenkreis:

- Angestellte in öffentlichen Verwaltungen und Einrichtungen
- Führungskräfte

Termine:

2026-10-Stress 23.09.- 24.09.2026 Wernigerode Sitza

Hinweis:

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt **ab 01.09.2026** aufgrund technischer Umstellungsprozesse **ausschließlich per Mail unter:**
seminare@ukst.de

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die **zugehörige Kennnummer im Betreff** an.

Gelingend kommunizieren – selbstbewusst wirken - gestärkt Konflikte lösen *Kooperation mit Karina Becker von „gekonnt sprechen“*

Themen:

Gesprächsführung bewusst gestalten - das ist das Thema dieser Fortbildung:

- Sicher und kompetent auftreten,
- klare Gedanken fassen und
- logisch nachvollziehbar überzeugen können.

Darum soll es gehen, und jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer kann für sich individuelle Stärken entdecken.

Gelingt es uns, auch in Situationen, in denen wir verbal angegriffen werden, Gespräche konstruktiv zu führen? Wir stellen uns die Frage, wie wir in Konfliktgesprächen trotz emotionaler Betroffenheit sachlich argumentieren und unsere eigene Körpersprache unter Kontrolle behalten können.

Praktische Übungen helfen, in Zukunft sicherer und sprachlich kompetenter aufzutreten.

Personenkreis:

- Angestellte in öffentlichen Verwaltungen und Betrieben mit hohem Kundenkontakt

Termine:

2026-10-Kom1	23.11.2026	Halle/Peißen	Mazanec
2026-10-Kom2	25.11.2026	Halle/Peißen	Mazanec

Hinweis:

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt **ab 01.09.2026** aufgrund technischer Umstellungsprozesse **ausschließlich per Mail unter: seminare@ukst.de**

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die **zugehörige Kennnummer im Betreff** an.

Unternehmen und Betriebe

Netzwerktreffen Mitteldeutschland BGM / BEM

Themen:

- Inhalte und Anmeldung über die Unfallkasse Sachsen

Personenkreis:

- BGM / BEM Verantwortliche

Termine:

2026-10-Netzwerk	08.09.2026	Leipzig	Sitza
------------------	------------	---------	-------

Hinweis:

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt **ab 01.09.2026** aufgrund technischer Umstellungsprozesse **ausschließlich per Mail unter:**
seminare@ukst.de

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die **zugehörige Kennnummer im Betreff** an.

Ausbildung zum betrieblichen psychologischen Erstbetreuer

Themen:

- Psychologische Erstbetreuung
- Potentiell traumatisierende Ereignisse
- Stress- und Belastungsreaktionen
- Vorgehen und Systematik im Umgang mit Betroffenen
- Kommunikation und Gesprächsführung
- Selbstbild / Rolle / Grenzen
- Selbstschutz / Abgrenzung
- Rechtliche Grundlagen

Personenkreis:

- Beschäftigte, die Schnittstelle zu den verschiedenen Einrichtungen sind (z.B. Sachbearbeiter Kindertageseinrichtungen)
- Bauhofmitarbeiter und Mitarbeiter der Landesstraßenbaubehörden
- Mitarbeiter öffentlicher Einrichtungen mit Kontakt zu Bürgern (Ordnungsämter, Bürger- und Sozialämter, Jugendämter, Polizei)

Termine:

2026-10-PsyEB2 26.10.-27.10.2026 Wörlitz Winkler/Woche

Hinweis:

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt **ab 01.09.2026** aufgrund technischer Umstellungsprozesse **ausschließlich per Mail unter:**
seminare@ukst.de

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die **zugehörige Kennnummer im Betreff** an.

Unternehmen und Betriebe

Selbstbehauptung und Deeskalation - Umgang mit sozial auffälligem und aggressivem Verhalten

Die Seminarteilnehmer sollen die Seminarinhalte als Multiplikatoren in ihren Bereichen weitergeben.

Themen:

- Verbesserung der Eigen- und Fremdwahrnehmung sowie der Selbstreflexion
- Verbesserung der Handlungskompetenz in Konflikt-, Bedrohungs- und Gewaltsituationen
- Verbesserung des eigenen Sicherheitsgefühls

Personenkreis:

- Angestellte in öffentlichen Verwaltungen und Betrieben

Termine:

2026-10-EiP 02.11.-03.11.2026 Halle/Peißen Witte

Hinweis:

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt **ab 01.09.2026** aufgrund technischer Umstellungsprozesse **ausschließlich per Mail unter: seminare@ukst.de**

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die **zugehörige Kennnummer im Betreff** an.

**Deeskalation und Konfliktmanagement im beruflichen Alltag –
Zielgruppe: Bereich Vollstreckung**

Themen:

- Psychologie der Eskalation – Was steckt hinter dem Verhalten?
- Deeskalierende Kommunikation im Gespräch mit aufgebrachten Bürgern
- Eigenschutz und sichere Distanz – wenn Worte nicht mehr reichen
- Hilfe holen und nicht allein bleiben
- Praktische Techniken für den Alltag (inkl. Selbstverteidigung)
- Rechtliche Grundlagen– Notwehr/-Hilfe, Notstand, Jedermann-Festnahmerecht
- Transfer in den Arbeitsalltag

Personenkreis:

- Personal aus dem Bereich Vollstreckung (z.B. Ordnungsamt, Finanzvollstreckung, Veterinäramt, Gesundheitsamt)

Termine:

2026-10-DES1-3 21.09.2026 Halle/Saale J. Trebus

Hinweis:

Bitte melden Sie sich nur an, wenn Sie zu dem oben genannten Personenkreis gehören.

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt ab 01.09.2026 aufgrund technischer Umstellungsprozesse ausschließlich per Mail unter: seminare@ukst.de

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die zugehörige Kennnummer im Betreff an.

**Deeskalation und Konfliktmanagement im beruflichen Alltag –
Zielgruppe: Bereich Verwaltung und Sozialbereich**

Themen:

- Psychologie der Eskalation – Was steckt hinter dem Verhalten?
- Deeskalierende Kommunikation im Gespräch mit aufgebrachtten Bürgern
- Eigenschutz und sichere Distanz – wenn Worte nicht mehr reichen
- Hilfe holen und nicht allein bleiben
- Praktische Techniken für den Alltag (inkl. Selbstverteidigung)
- Rechtliche Grundlagen– Notwehr/-Hilfe, Notstand, Jedermann-Festnahmerecht
- Transfer in den Arbeitsalltag

Personenkreis:

- Personal aus Verwaltungen und dem Sozialbereich (z.B. Bürgerämter, Jobcenter, Sozialämter, Jugendämter, Ausländerbehörden)

Termine:

2026-10-DES2-2	14.09.2026	Halle/Saale	J. Trebus
2026-10-DES2-3	09.11.2026	Barleben	J. Trebus

Hinweis:

Bitte melden Sie sich nur an, wenn Sie zu dem oben genannten Personenkreis gehören.

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt ab 01.09.2026 aufgrund technischer Umstellungsprozesse ausschließlich per Mail unter: seminare@ukst.de

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die zugehörige Kennnummer im Betreff an.

**Deeskalation und Konfliktmanagement im beruflichen Alltag –
Zielgruppe: Technischer Bereich**

Themen:

- Psychologie der Eskalation – Was steckt hinter dem Verhalten?
- Deeskalierende Kommunikation im Gespräch mit aufgebrachten Bürgern
- Eigenschutz und sichere Distanz – wenn Worte nicht mehr reichen
- Hilfe holen und nicht allein bleiben
- Praktische Techniken für den Alltag (inkl. Selbstverteidigung)
- Rechtliche Grundlagen– Notwehr/-Hilfe, Notstand, Jedermann-Festnahmerecht
- Transfer in den Arbeitsalltag

Personenkreis:

- Personal aus technischen Bereichen: (z.B. Straßenunterhaltung, Kommunale Bauhöfe, Abfallwirtschaft, Bäderbetriebe)

Termine:

2026-10-DES3 07.12.2026 Halle/Saale J. Trebus

Hinweis:

Bitte melden Sie sich nur an, wenn Sie zu dem oben genannten Personenkreis gehören.

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt ab 01.09.2026 aufgrund technischer Umstellungsprozesse ausschließlich per Mail unter: seminare@ukst.de

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die zugehörige Kennnummer im Betreff an.

**Deeskalation und Konfliktmanagement im beruflichen Alltag –
Zielgruppe: Hilfeleistungsorganisationen und Gesundheitsdienst**

Themen:

- Psychologie der Eskalation – Was steckt hinter dem Verhalten?
- Deeskalierende Kommunikation im Gespräch mit aufgebrachten Bürgern
- Eigenschutz und sichere Distanz – wenn Worte nicht mehr reichen
- Hilfe holen und nicht allein bleiben
- Praktische Techniken für den Alltag (inkl. Selbstverteidigung)
- Rechtliche Grundlagen– Notwehr/-Hilfe, Notstand, Jedermann-Festnahmerecht
- Transfer in den Arbeitsalltag

Personenkreis:

- Personal aus Hilfeleistungsorganisationen und dem Gesundheitsdienst

Termine:

2026-40-DES1 12.10.2026 Halle/Saale J. Trebus

Hinweis:

Bitte melden Sie sich nur an, wenn Sie zu dem oben genannten Personenkreis gehören.

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt ab 01.09.2026 aufgrund technischer Umstellungsprozesse ausschließlich per Mail unter: seminare@ukst.de

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die zugehörige Kennnummer im Betreff an.

Spielplätze in Kitas und Schulen

Themen:

- Planung und Gestaltung von Spielplätzen
- Sicherheitsaspekte bei der Gestaltung und beim Betrieb von Spielplätzen
- Rechtsgrundlagen, Gesetze, technische Regeln, Unfallverhütungsvorschriften
- Allgemeine und besondere sicherheitstechnische Anforderungen entsprechend der DIN EN 1176 und DIN 1177
- Neuentwicklungen und ihre Anwendungsmöglichkeiten im Kita- und Schulbereich
- Orientierungshilfen zur Organisation und Durchführung von Spielplatzprüfungen und ihrer Dokumentationen
- Praxisbeispiel – Spielplatzbegehung
- Auswertung der Spielplatzbegehung

Personenkreis:

- Leitungen von Kindertageseinrichtungen und Schulen
- Pädagogisches Fachpersonal
- Verantwortliche für Kontrolle und Wartung von Spielplätzen
- Mitarbeiter/-innen bei Bau- und Schulämtern

Termine:

2026-10-SpP 16.09. – 17.09.2026 Stangerode Händler/Woche

Hinweis:

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt **ab 01.09.2026** aufgrund technischer Umstellungsprozesse **ausschließlich per Mail unter: seminare@ukst.de**

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die **zugehörige Kennnummer im Betreff** an.

Meine Rolle als Führungskraft Teil 2 - Reflexion

Voraussetzung: Teilnahme an Teil 1 im August 2026

Themen:

- Konfliktmanagement - Leistungsmanagement - Teammanagement
- Kennenlernen verschiedener Führungsstile
- Wie motivieren Sie ihre Mitarbeiter?
- Ziele und Zielvereinbarungen
- Gesprächsführung – Mitarbeitergespräche - Kritikgespräche
- Bedürfnisse erkennen und Emotionen einschätzen
- Klare Grenzen – klare Sache
- Innere Haltung – äußere Wirkung
- Handeln Sie authentisch?

Personenkreis:

- Führungskräfte

Termine:

2026-10-KompA 07.10. – 08.10.2026 Stangerode Händler

Hinweis:

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt **ab 01.09.2026** aufgrund technischer Umstellungsprozesse **ausschließlich per Mail unter:** seminare@ukst.de

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die **zugehörige Kennnummer im Betreff** an.

PERMA-LEAD Modell Seminar Teil 1

Themen:

- Was versteckt sich hinter PERMA?
- Welchen Nutzen hat Positive Leadership?
- P wie Positive Emotionen: Lernen Sie, wie eine angenehme Teamatmosphäre Kreativität, Flexibilität, Problemlösungsstrategien und die Entwicklung von Fähigkeiten fördert.
- E wie Engagement: Lernen Sie, wie Sie Stärken bei Ihren Mitarbeitenden erkennen, nutzen und weiterentwickeln können.
- Zahlreiche Praxisbeispiele, Umsetzungsmethoden und individuelle Lösungsansätze

Personenkreis:

- Führungskräfte in öffentlichen Verwaltungen und Betrieben sowie Pflegeeinrichtungen
- Leitungen von Kindertageseinrichtungen

Termine:

2026-10-Lead1-2 09.09. – 10.09.2026 Wörlitz Händler

Hinweis:

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt **ab 01.09.2026** aufgrund technischer Umstellungsprozesse **ausschließlich per Mail unter:** seminare@ukst.de

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die **zugehörige Kennnummer im Betreff** an.

PERMA-LEAD Modell Seminar Teil 2

Voraussetzung: Teilnahme an Teil 1

Themen:

- R wie Relationship – Lernen Sie, wie Sie tragfähige Arbeitsbeziehungen in Ihrem Team und Ihrer Organisation schaffen.
- M wie Meaning: Lernen Sie, wie Sie Sinn in der Arbeit vermitteln können.
- A wie Accomplishment: Lernen Sie, wie Sie Erreichtes noch sichtbarer machen und Ziele mit dem Team feiern können.
- Zahlreiche Praxisbeispiele, Umsetzungsmethoden und individuelle Lösungsansätze

Personenkreis:

- Führungskräfte in öffentlichen Verwaltungen und Betrieben sowie Pflegeeinrichtungen
- Leitungen von Kindertageseinrichtungen

Termine:

2026-10-Lead2 04.11. – 05.11.2026 Stangerode Händler

Hinweis:

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt **ab 01.09.2026** aufgrund technischer Umstellungsprozesse **ausschließlich per Mail unter:**
seminare@ukst.de

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die **zugehörige Kennnummer im Betreff** an.

Unternehmen und Betriebe

Arbeitskreis „SIFA-Landeseinrichtungen“

Die Einladung erfolgt durch die Unfallkasse Sachsen-Anhalt.

Themen:

- Aktuelle Themenkomplexe
- Berichte der Teilnehmer
- Erfahrungsaustausch

Personenkreis:

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit der Landeseinrichtungen

Termine:

2026-10-AKLE 02.09. – 03.09.2026 Wallhausen Händler/Käsebier/Woche

Hinweis:

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt **ab 01.09.2026** aufgrund technischer Umstellungsprozesse **ausschließlich per Mail unter:**
seminare@ukst.de

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die **zugehörige Kennnummer im Betreff** an.

Unternehmen und Betriebe

Arbeitskreis „SIFA-Gesundheitsdienst“

Die Einladung erfolgt durch die Unfallkasse Sachsen-Anhalt.

Themen:

- Aktuelle Themen zu Sicherheit und Gesundheit im Betrieb
- Entwicklungen im Vorschriften- und Regelwerk
- Auswertung des Unfallgeschehens
- Sifas berichten – Beispiele aus der täglichen Arbeitspraxis
- Exkursion und Besichtigung
- Erfahrungsaustausch

Personenkreis:

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit der Gesundheitsdienst

Termine:

2026-10-AKKH 12.11. – 13.11.2026 Halberstadt Winkler/Schweigert

Hinweis:

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt **ab 01.09.2026** aufgrund technischer Umstellungsprozesse **ausschließlich per Mail unter:**
seminare@ukst.de

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die **zugehörige Kennnummer im Betreff** an.

Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in der Abfallwirtschaft

Kooperationsseminar der Unfallkassen Brandenburg, Thüringen, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen und Sachsen-Anhalt

Themen:

- Neues aus dem Regelwerk der Abfallwirtschaft
- Gegenwärtige Themen der Unfallverhütung im Bereich Abfallwirtschaft
- Erfahrungsaustausch zu aktuellen Fragestellungen

Personenkreis:

- Führungskräfte
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Sicherheitsbeauftragte
- Personalräte

Termine:

2026-10-Abfall	16.09. – 17.09.2026	Schwerin	J. Trebus
----------------	---------------------	----------	-----------

Hinweis:

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt **ab 01.09.2026** aufgrund technischer Umstellungsprozesse **ausschließlich per Mail unter: seminare@ukst.de**

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die **zugehörige Kennnummer im Betreff** an.

Prüfung ortsveränderlicher elektrischer Betriebsmittel

Themen:

- Gesetzliche Grundlagen bei der Überprüfung elektrischer Betriebsmittel DIN VDE 701/702
- Prüfen von elektrischen Betriebsmitteln mit dem SEKUTEST (praktische Beispiele)
- Vorstellung neuer Prüfgeräte

Personenkreis:

- Elektrofachkräfte
- Elektrotechnisch unterwiesene Personen

Termine:

2026-10-OVB2	15.09.2026	Wörlitz	Gründig
--------------	------------	---------	---------

Hinweis:

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt **ab 01.09.2026** aufgrund technischer Umstellungsprozesse **ausschließlich per Mail unter:** seminare@ukst.de

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die **zugehörige Kennnummer im Betreff** an

**Sicherheit und Gesundheitsschutz auf dem Bauhof – Schwerpunkt
Grünpflege**

Themen:

- Aufgaben und Leistungen der Unfallkasse Sachsen-Anhalt
- Verantwortung und Aufgaben der Akteure im Arbeitsschutz
- Beispielunfälle im Grünbereich
- Sicheres Arbeiten mit Motorsäge, Freischneider, Heckenschere sowie in der Hubarbeitsbühne
- Informationen zu ausgewählten Gefährdungen auf dem Bauhof (Grünpflege, Baumfällarbeiten)
- Praxisteil im Forstlichen Bildungszentrum (Akkutechnik, Anbeigeräte beim Freischneider, Spannungssimulator)

Personenkreis:

- Mitarbeiter von Bauhöfen
- Sicherheitsbeauftragte

Termine:

2026-10-BauhGr 01.10.2026 Magdeburgerforth Käsebier

Hinweis:

Bitte der Witterung angepasste Kleidung anziehen. Es gibt einen Praxisteil, der im Freien stattfindet.

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt **ab 01.09.2026 aufgrund technischer Umstellungsprozesse ausschließlich per Mail unter: seminare@ukst.de**

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die **zugehörige Kennnummer im Betreff an.**

Arbeitsplatzbezogene, gesundheitsfördernde, präventive Schulungs- und Fortbildungsmaßnahmen für Revierförster des Landesforstbetriebes Sachsen-Anhalt

Themen:

- Theoretische Hintergründe zu gesundheitsrelevanten, körperlichen und mentalen Belastungen im Tätigkeitsgebiet Forst
- Erlernen von Ausgleichs- und Lockerungsübungen zur Prävention von muskulären Verspannungen (bewegte Pausen)
- Durchführung von einem Kräftigungsprogramm zum Ausgleich muskulärer Dysbalancen (Schulter, Rücken, Rumpf, Beine, Armbereich) infolge einseitiger Bewegungsabläufe im Arbeitsprozess
- Aufzeigen und Einüben von rücken- und gelenkschonenden, alternativen Arbeitsabläufen (Bücken, Heben, Tragen, Stehen, Gehen)
- Tipps: Schuhwerk und Kleidung
- Mentaler Umgang mit steigenden Belastungen (z.B. infolge von Klimaerwärmung)
- Kennlernen von geeigneten Regenerationsmaßnahmen und Entspannungsübungen (z.B. Massagen, Faszientraining, Atemübung, AT nach Schulz, Bäder etc.)

Personenkreis:

- Revierförster und Beschäftigte im Innendienst im
 - Landesforstbetrieb Sachsen-Anhalt
 - Landeszentrum Wald Sachsen-Anhalt
 - Nationalpark Harz

Termine:

2026-10-ForstRev 07.10.2026 Magdeburgerforth Käsebier

Hinweis:

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt **ab 01.09.2026** aufgrund technischer Umstellungsprozesse **ausschließlich per Mail** unter: seminare@ukst.de

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die **zugehörige Kennnummer im Betreff** an.

Gesundheitsförderung für Waldarbeiter

Themen:

- Theoretische Hintergründe zu gesundheitsrelevanten, körperlichen und mentalen Belastungen im Tätigkeitsgebiet Forst
- Erlernen von Ausgleichs- und Lockerungsübungen zur Prävention von muskulären Verspannungen (bewegte Pausen)
- Durchführung von einem Kräftigungsprogramm zum Ausgleich muskulärer Dysbalancen (Schulter, Rücken, Rumpf, Beine, Armbereich) infolge einseitiger Bewegungsabläufe im Arbeitsprozess
- Aufzeigen und Einüben von rücken- und gelenkschonenden, alternativen Arbeitsabläufen (Bücken, Heben, Tragen, Stehen, Gehen)
- Tipps Schuhwerk und Kleidung
- Mentaler Umgang mit steigenden Belastungen (z.B. infolge von Klimaerwärmung)
- Kennlernen von geeigneten Regenerationsmaßnahmen und Entspannungsübungen (z.B. Massagen, Faszientraining, Atemübung, AT nach Schulz, Bäder etc.)

Personenkreis:

- Wald- und Forstarbeiter im
 - Landesforstbetrieb Sachsen-Anhalt
 - Landeszentrum Wald Sachsen-Anhalt
 - Nationalpark Harz

Termine:

2026-10-ForstWA 08.10.2026 Magdeburgerforth Käsebier

Hinweis:

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt **ab 01.09.2026** aufgrund technischer Umstellungsprozesse **ausschließlich per Mail unter:** seminare@ukst.de

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die **zugehörige Kennnummer im Betreff** an.

Kommunale Bauhöfe – Gefährdungen und ihre Maßnahmen

Themen:

- Arbeitsschutzorganisation und Pflichtenübertragung
- Geeignete PSA
- Gefahrstofflagerung
- Alleinarbeit, Grünpflegearbeiten
- Leitern und Tritte
- Voraussetzung für den Betrieb von Baumaschinen
- Gefährdungsbeurteilung

Personenkreis:

- Leiter von Bau- und Betriebshöfen
- Führungskräfte

Termine:

2026-10-BauhGef 14.10.-15.10.2026 Stangerode Käsebier/Woche

Hinweis:

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt **ab 01.09.2026** aufgrund technischer Umstellungsprozesse **ausschließlich per Mail unter:** seminare@ukst.de

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die **zugehörige Kennnummer im Betreff** an.

„Rückengesundheit – Handlungshilfen zur Prävention von Rückenschmerzen im Beruf“

*Die Seminarteilnehmer sollten offen gegenüber Bewegung und Partnerübungen sein.
Es ist bewegungsfreundliche Kleidung erforderlich.*

Themen:

- Grundlagen zur Rückengesundheit
- Präventionsansätze zur Erhaltung der Rückengesundheit
- Rückengesundheit als biopsychosoziales Problem
- Einfache Übungen für Beruf und Alltag

Personenkreis:

- Angestellte in öffentlichen Verwaltungen und Betrieben
- Personen ohne akute Rückenschmerzepisode, schmerzfrei und normal belastbar

Termine:

2026-10-Rü2	17.09.2026	Wörlitz	Witte
-------------	------------	---------	-------

Hinweis:

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt **ab 01.09.2026** aufgrund technischer Umstellungsprozesse **ausschließlich per Mail unter:**
seminare@ukst.de

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die **zugehörige Kennnummer im Betreff** an.

Führung und Gesundheit in der Pflege (Module 1+2)

Die Modulreihe baut konzeptionell und inhaltlich aufeinander auf. Eine Teilnahme an allen Modulen wird empfohlen, jedoch ist eine Teilnahme an Einzelmodulen möglich.

Themen:

Modul 1: Führung und Gesundheit – Erfolgreich gesund führen?!

- Beanspruchungen und Belastungen im demografischen Spiegel (Studienergebnisse),
- Einfluss- und Belastungsfaktor Führungskultur,
- teamfördernde Rituale erkennen, anpassen oder nutzen,
- Ermutigung und Instrumente zur aktiven Karriereplanung,
- Leitbild im Unternehmen und Lobkultur,
- Methoden der Nachwuchsbindung sowie Vereinbarkeit Beruf und Familie

Modul 2: Resilienzförderung in unserem Unternehmen?!

- Stand der Resilienzforschung, Resilienz Konzept,
- Leistungsträger schützen,
- Früherkennung und Umgang mit erschöpften Mitarbeitern (Stress),
- Konzepte der Betrieblichen Gesundheitsförderung/ des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) mit der Schnittstelle zur Resilienzförderung,
- aktuelle Handlungsansätze für gesundheitsförderliche Arbeitsgestaltung in der Pflegebranche,
- Regelung des Umgangs mit „schwierigen“ Patienten, Angehörigen, Arbeitskollegen,
- Beschwerdemanagement von Patienten, Angehörigen und Beschäftigten

Personenkreis:

- Führungskräfte aus Pflege und Gesundheitsdienst

Termine:

2026-40-PfIFK1	15.09.2026	Barleben	Winkler
2026-40-PfIFK2	16.09.2026	Barleben	Winkler

Hinweis:

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt **ab 01.09.2026** aufgrund technischer Umstellungsprozesse **ausschließlich per Mail unter:** seminare@ukst.de

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die **zugehörige Kennnummer im Betreff** an.

Resilienzförderung in der Pflege (Module 1+2)

Die Modulreihe baut konzeptionell und inhaltlich aufeinander auf. Eine Teilnahme an allen Modulen wird empfohlen, jedoch ist eine Teilnahme an Einzelmodulen möglich.

Themen:

Die Resilienz (psychische Widerstandsfähigkeit) gegenüber psychosozialen Belastungen wird in jüngster Zeit als eines der wichtigen gesundheitsförderlichen Konzepte betrachtet. Danach bringen Menschen zum einen von sich aus bestimmte Eigenschaften mit, die es ihnen ermöglichen angesichts schwieriger Umstände gesund zu bleiben und zum anderen, dass es möglicherweise gelingen kann, diese Eigenschaften zumindest teilweise zu erwerben.

- **Modul 1:** Im Beruf gesund bleiben - Gesunde Alltagsgestaltung
- **Modul 2:** Resilienz fördern - Mit Belastungen und Stress umgehen, Gesundheitsförderung selbst gestalten - Gesund leben und arbeiten

Personenkreis:

- Gesundheits- und Krankenpflegerin bzw. der Gesundheits- und Krankenpfleger
- Technisches Personal in Krankenhäusern/Pflegeeinrichtungen
- Verwaltungskräfte in Krankenhäusern/Pflegeeinrichtungen

Termine:

2026-40-PfIRT1	22.09.2026	Barleben	Winkler
2026-40-PfIRT2	23.09.2026	Barleben	Winkler

Hinweis:

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt **ab 01.09.2026** aufgrund technischer Umstellungsprozesse **ausschließlich per Mail unter:** seminare@ukst.de

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die **zugehörige Kennnummer im Betreff** an

Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in Bädern

Themen:

- Informationen zu den geltenden Vorschriften und Regeln
- Betriebliche Verfahren zur Sicherheit im Schwimmbad – Die Gefährdungsbeurteilung
- Bädersicherheit für die Beckenbereiche
- Gefährdungen und Schutzmaßnahmen im Technikbereich zur Wasseraufbereitung
- Unfallgeschehen und Erfahrungsaustausch

Personenkreis:

- Fachangestellte für Bäderbetriebe / gepr. Meister für Bäderbetriebe
- Angestellte mit Verantwortung für Bädertechnik (z.B. Haustechniker) in öffentlichen Einrichtungen (z.B. Schulen)
- Badbetreiber bei Interesse

Termine:

2026-10-Bäder	26.11.2026	Halle/Peißen	Witte
---------------	------------	--------------	-------

Hinweis:

Die Seminaranmeldung und sämtliche weitere Kommunikation erfolgt **ab 01.09.2026** aufgrund technischer Umstellungsprozesse **ausschließlich per Mail unter: seminare@ukst.de**

Bitte geben Sie bei der Korrespondenz immer die **zugehörige Kennnummer im Betreff** an.

Unfallkasse Sachsen-Anhalt

Käsperstr. 31
39261 Zerbst/Anhalt

Telefon: 03923 751-0
E-Mail: seminare@ukst.de
Internet: www.ukst.de