



## Seminare 2023

Zusätzliche Angebote und  
aktuelle Informationen unter  
[www.ukst.de/seminare](http://www.ukst.de/seminare)

# Impressum



Käspersstraße 31  
39261 Zerbst/Anhalt

**Telefon** 03923 751-0  
**E-Mail** praevention@ukst.de  
**Internet** www.ukst.de

## **Redaktion:**

Rainer Kutzinski  
Uwe Köppen

## **Layout:**

Quedlinburg DRUCK GmbH  
Groß Orden 4  
06484 Quedlinburg

## **Bildnachweis:**

© Woodapple-Fotolia.com (Titel), DGUV (S. 4, 7, 8, 9, 15, 16, 19, 20, 21, 22, 26, 31, 34, 35, 38, 41, 42, 55, 59, 76, 77, 78), picture alliance (S. 6, 7, 17, 18, 23, 33, 37, 39, 40, 43, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 57, 58, 60, 62, 65, 67, 69, 70, 71, 72, 75, 79, 80), © auremar-Fotolia.com (S. 5), © WavebreakmediaMicro-Fotolia.com (S.10), Pixabay (S. 11, 24, 27, 28, 29, 30, 32), © aerogondo-Fotolia.com (S. 12), © contrastwerkstatt-Fotolia.com (S. 13, 25), Wunderlich (S. 14), © Claudia Paulussen-Fotolia.com (S. 64), © Kain Karawahn (S. 66), © Juice Images-Fotolia.com (S. 74)

Ergänzende Angebote und Änderungen finden Sie auf unserer Homepage ([www.ukst.de/Seminare](http://www.ukst.de/Seminare)).

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird teilweise auf eine geschlechter-spezifische Differenzierung verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten stets für alle Geschlechter.

**Liebe Leserinnen und Leser,**

Sicherheit und Gesundheit braucht qualifizierte Menschen. Daher wollen wir auch weiterhin mit unseren Fortbildungsangeboten das sichere und gesundheitsgerechte Führen und Handeln in Betrieben und Bildungseinrichtungen stärken. Nutzen Sie daher unser Seminarangebot, um Ihr Fachwissen und Ihre Kompetenzen zu erweitern, sich mit anderen Kolleginnen und Kollegen auszutauschen und neue Themen anzustoßen. Wir würden uns freuen, wenn Sie an einem unserer Seminare teilnehmen.

Die Seminarangebote ergänzen wir regelmäßig. Besuchen Sie daher unser Seminarportal im Internet ([www.ukst.de/Seminare](http://www.ukst.de/Seminare)), um sich über neue Fortbildungen oder Änderungen zu informieren.

Wir danken Ihnen für das Interesse und freuen uns auf Sie!

Ihre





# Inhalt

Seite

## Unternehmen und Betriebe

Sicherheits- und Gesundheitsmanagement für Führungskräfte	4 – 11
Arbeitskreise mit Fachkräften für Arbeitssicherheit	12 – 17
Grundlagen für Sicherheitsbeauftragte	18 – 22
Gesund und fit bei der Arbeit	23 – 35
Betriebe, Gefährdungen, Spielplätze	36 – 46

## Kindertageseinrichtungen

Kitas sicher und gesund leiten	47 – 54
Sicherheitsbeauftragte	55
Regionalkonferenz „Hauptsache gesund“	56
Im Beruf gesund bleiben	57 – 60
Bewegungsförderung	61 – 65
Mit Feuer spielen	66

## Schulen

Landesgesundheitskonferenz „Stress“-Gemeinschaft Schule	67
Schule sicher und gesund leiten	68 – 72
Regionalkonferenz „Hauptsache gesund“	73
Sicherheitsbeauftragte	74
Im Beruf gesund bleiben	75 – 78
Umgang mit Schülern	79 – 80

<b>Hinweise zur Seminarteilnahme</b>	81
<b>Ansprechpersonen</b>	84
<b>Kalender 2023 (mit Schulferien)</b>	85



## Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit – eine Aufgabe für Führungskräfte

### Themen:

- Aufgaben und Leistungen der Unfallkasse Sachsen-Anhalt
- Vorschriften und Regelwerk zum Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Innerbetriebliche Arbeitsschutzorganisation
- Verantwortung und Rechtsfolgen für Führungskräfte im Arbeitsschutz
- Aufgaben von Führungskräften
- Gefährdungsbeurteilung – Präventive Verhütung von Arbeitsunfällen und arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren

### Personenkreis:

- Führungskräfte

<b>Termine:</b>	2023-10-FK1	27.04.2023	Halle (Saale)
	2023-10-FK2	11.10.2023	Halle (Saale)



## **Organisation von Sicherheit und Gesundheit im Betrieb – eine Aufgabe im Haupt- und Personalamt**

### **Themen:**

- Aufgaben und Leistungen der Unfallkasse Sachsen-Anhalt
- Vorschriften und Regelwerk zum Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Innerbetriebliche Arbeitsschutzorganisation und Pflichtenübertragung
- Einsatzzeiten für den Betriebsarzt und die Fachkraft für Arbeitssicherheit nach der DGUV-Vorschrift 2
- Organisation der arbeitsmedizinischen Vorsorgeuntersuchungen
- Bestellung von Beauftragten (z.B. Sicherheitsbeauftragte, Ersthelfer)
- Informationen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement

### **Personenkreis:**

- Beschäftigte in Haupt- und Personalämtern

<b>Termin:</b>	2023-10-HP	23.11.2023	Halle (Saale)
----------------	------------	------------	---------------



## Sicherheit und Gesundheit im Gesundheitsdienst – eine Aufgabe für Führungskräfte

### Themen:

- Aufgaben und Leistungen der Unfallkasse Sachsen-Anhalt
- Vorschriften und Regelwerk zum Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Innerbetriebliche Arbeitsschutzorganisation
- Verantwortung und Rechtsfolgen für Führungskräfte im Arbeitsschutz
- Aufgaben von Führungskräften
- Gefährdungsbeurteilung – Präventive Verhütung von Arbeitsunfällen und arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren

### Personenkreis:

- Führungskräfte aus dem Bereich Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege

<b>Termine:</b>	2023-40-FK1	20.04.2023	Halle (Saale)
	2023-40-FK2	06.06.2023	Barleben





## Gesundes Führen in der Pflege

### Themen:

Es werden Handlungsstrategien vorgestellt und diskutiert, um mit einem gesundheitsförderlichen Führungsstil die Motivation und Arbeitszufriedenheit der Beschäftigten zu halten und zu stärken. Die Fortbildung besteht aus drei Modulen. Inhaltliche Schwerpunkte sind:

- Modul 1: Gesundheitsfördernde Führung - Berufskarriere in der Pflege
- Modul 2: Resilienzförderung in unserem Unternehmen?!  
Bedarfsermittlung und Schulung im Umgang mit psychosozialen Belastungen bei den Pflegefachkräften
- Modul 3: Gesundheitsfördernde Arbeitsbedingungen gestalten  
– Rahmenbedingungen für würdevolle Pflege

### Personenkreis:

- Führungskräfte im Gesundheits- und Pflegebereich
- Fachkräfte aus Sozial- und Beratungsdiensten in Unternehmen
- Stationsleitungen

	2023-40-PflegeFK1	13.09.2023	
<b>Termine:</b>	2023-40-PflegeFK2	14.09.2023	Orte werden noch bekanntgegeben
	2023-40-PflegeFK3	15.09.2023	

**Hinweis:** Die Modulreihe baut konzeptionell und inhaltlich aufeinander auf. Eine Teilnahme an allen Modulen wird empfohlen. Die Teilnahme an Einzelmodulen ist möglich.



## Meine Rolle als Führungskraft

### Themen:

- Konfliktmanagement – Leistungsmanagement – Teammanagement
- Kennenlernen verschiedener Führungsstile
- Wie motivieren Sie ihre Mitarbeiter?
- Ziele und Zielvereinbarungen
- Gesprächsführung – Mitarbeitergespräche – Kritikgespräche
- Bedürfnisse erkennen und Emotionen einschätzen
- Klare Grenzen – klare Sache
- Innere Haltung – äußere Wirkung
- Handeln Sie authentisch?

### Personenkreis:

- Führungskräfte

	2023-10-Komp1	14.-15.03.2023	Stangerode
<b>Termine:</b>	2023-10-Komp2	06.-07.06.2023	Wörlitz
	2023-10-Komp3	13.-14.09.2023	Stangerode



## Reflexion: Meine Rolle als Führungskraft

### Themen:

- Konfliktmanagement – Leistungsmanagement – Teammanagement
- Kennenlernen verschiedener Führungsstile
- Wie motivieren Sie ihre Mitarbeiter?
- Ziele und Zielvereinbarungen
- Gesprächsführung – Mitarbeitergespräche – Kritikgespräche
- Bedürfnisse erkennen und Emotionen einschätzen
- Klare Grenzen – klare Sache
- Innere Haltung – äußere Wirkung
- Handeln Sie authentisch?

### Personenkreis:

- Führungskräfte

<b>Termin:</b>	2023-10-KompA	03.-04.05.2023	Wörlitz
----------------	---------------	----------------	---------

**Hinweis:** Nur für Teilnehmer, die bereits das Seminar „Meine Rolle als Führungskraft“ besucht haben.



## Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

### Themen:

- Basiskenntnisse: Abgrenzung Belastung, Beanspruchung, Beanspruchungsfolgen nach DIN EN ISO 10075-1
- Rechtsgrundlagen der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung (DGUV Vorschrift 1, ArbSchG und nachgeordnete Verordnungen, ASiG)
- Arbeitsschritte/Planung von Projekten:
  - Tätigkeiten und Arbeitsbereiche festlegen
  - Methoden zur Ermittlung der psychischen Belastung
  - Möglichkeiten die festgestellte psychische Belastung zu beurteilen
  - Maßnahmen entwickeln und umsetzen
  - Methoden zur Wirksamkeitskontrolle
  - Anforderungen an die Dokumentation der Gefährdungsbeurteilung
- Methoden zur Ermittlung und Beurteilung der psychischen Belastung selbst im Seminar anwenden/erproben
- Beispiele für Praxisprojekte

### Personenkreis:

- Führungskräfte
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit

<b>Termin:</b>	2023-10-PB	14.-15.06.2023	Wörlitz
----------------	------------	----------------	---------

**Hinweis:** Bitte beachten Sie den angegebenen Personenkreis. Wir bitten darum, keine Sicherheitsbeauftragten oder Mitarbeiter anzumelden!

Seminarzeiten: 1. Tag 9:00 bis 17:00 Uhr  
2. Tag 8:30 bis 14:30 Uhr



## Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

### Themen:

- Gesetzliche Grundlagen
- Ziele im BEM
- Datenschutz
- BEM-Prozess
- Externe Unterstützungsmöglichkeiten
- Abgrenzung im BEM – Selbstschutz und persönliche Grenzen
- Gesprächsführung im BEM

### Personenkreis:

- BEM-Beauftragte
- Personalräte
- Führungskräfte
- Schwerbehindertenvertretung
- Gleichstellungsbeauftragte

<b>Termin:</b>	2023-10-BEM	30.-31.08.2023	Wittenberg
----------------	-------------	----------------	------------



## Arbeitskreis „SIFA Landeseinrichtungen“

### Themen:

- Aktuelle Themenkomplexe
- Berichte der Teilnehmer
- Erfahrungsaustausch

### Personenkreis:

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit der Landeseinrichtungen

**Termin:** 2023-10-AKLE 05.-06.09.2023 Stangerode

**Hinweis:** Die Einladungen erfolgen durch die Unfallkasse Sachsen-Anhalt.



## Arbeitskreis „SIFA Nord“

### Themen:

- Aktuelle Themen zu Sicherheit und Gesundheit im Betrieb
- Entwicklungen im Vorschriften- und Regelwerk
- Auswertung des Unfallgeschehens
- Sifas berichten – Beispiele aus der täglichen Arbeitspraxis
- Exkursion und Besichtigung
- Erfahrungsaustausch

### Personenkreis:

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit des Arbeitskreises Nord

**Termin:** 2023-10-AKVN 04.-05.05.2023 Halle (Saale)

**Hinweis:** Die Einladungen erfolgt durch die Unfallkasse Sachsen-Anhalt.



## Arbeitskreis „SIFA Süd“

### Themen:

- Aktuelle Themen zur Sicherheit und Gesundheit im Betrieb
- Entwicklungen im Vorschriften- und Regelwerk
- Auswertung des Unfallgeschehens
- Sifas berichten – Beispiele aus der täglichen Arbeitspraxis
- Exkursion und Besichtigung
- Erfahrungsaustausch

### Personenkreis:

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit des Arbeitskreises Süd

<b>Termin:</b>	2023-10-AKVS	25.-26.05.2023	Schierke
----------------	--------------	----------------	----------

**Hinweis:** Die Einladungen erfolgen durch die Unfallkasse Sachsen-Anhalt.





## Arbeitskreis „Theater“

### Themen:

- Vorschriften, Regelwerk für Veranstaltungsstätten
- Verantwortung für Sicherheit und Gesundheitsschutz
- Erfahrungsaustausch
- Besichtigung des Nordharzer Städtebundtheaters
- Gesundheitsförderung für Mitarbeiter
- Aktuelle Themen

### Personenkreis:

- Sicherheitsfachkräfte
- Sicherheitsbeauftragte
- Bühnenmeister
- Technische Leiter
- Technisches Personal

**Termin:** 2023-10-AKTheater 15.03.2023 Wörlitz



## Arbeitskreis „SIFA Gesundheitsdienst“

### Themen:

- Aktuelle Themen zu Sicherheit und Gesundheit im Betrieb
- Entwicklungen im Vorschriften- und Regelwerk
- Auswertung des Unfallgeschehens
- Sifas berichten – Beispiele aus der täglichen Arbeitspraxis
- Exkursion und Besichtigung
- Erfahrungsaustausch

### Personenkreis:

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit aus dem Bereich Gesundheitsdienst

**Termin:**

2023-10-AKKH

3.Quartal 2023

Ort wird noch  
bekannt gegeben

**Hinweis:** Die Einladungen erfolgen durch die Unfallkasse Sachsen-Anhalt.



## 10. Netzwerktreffen BGM/BEM Mitteldeutschland

### Themen:

- Praxisbeispiele zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) und zur Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF)
- Praxisbeispiele zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM)
- Kooperationen und Unterstützungsmöglichkeiten im BGM und BEM
- Erfahrungsaustausch und Diskussion über aktuelle Themen der Netzwerkmitglieder

### Personenkreis:

- Verantwortliche im BGM
- Beauftragte im BEM
- Personalräte

<b>Termin:</b>	2023-10-Netzwerk	07.-08.06.2023	Dresden
----------------	------------------	----------------	---------

**Hinweis:** Die Einladungen erfolgen durch die Unfallkasse Sachsen-Anhalt.



## Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte: Schwerpunkt Verwaltung

### Themen:

- Aufgaben und Leistungen der Unfallkasse Sachsen-Anhalt
- Vorschriften und Regelwerk zum Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Verantwortung und Aufgaben der verschiedenen Akteure im Arbeitsschutz
- Rechte und Pflichten der Sicherheitsbeauftragten
- Aufgaben der Sicherheitsbeauftragten in der Praxis
- Informationen zu ausgewählten Gefährdungen und Belastungen

### Personenkreis:

- Neu bestellte Sicherheitsbeauftragte, die noch an keinem Grundlagenseminar teilgenommen haben
- Sicherheitsbeauftragte aus Verwaltungsbetrieben

	2023-10-SibeV1	08.05.2023	Halle (Saale)
<b>Termine:</b>	2023-10-SibeV2	16.11.2023	Halle (Saale)
	2023-10-SibeV3	21.11.2023	Halle (Saale)



## Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte: Schwerpunkt Technik

### Themen:

- Aufgaben und Leistungen der Unfallkasse Sachsen-Anhalt
- Vorschriften und Regelwerk zum Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Verantwortung und Aufgaben der verschiedenen Akteure im Arbeitsschutz
- Rechte und Pflichten der Sicherheitsbeauftragten
- Aufgaben der Sicherheitsbeauftragten in der Praxis
- Informationen zu ausgewählten Gefährdungen und Belastungen

### Personenkreis:

- Neu bestellte Sicherheitsbeauftragte, die noch an keinem Grundlagenseminar teilgenommen haben
- Sicherheitsbeauftragte aus technischen Betrieben

<b>Termine:</b>	2023-10-SibeT1	30.03.2023	Halle (Saale)
	2023-10-SibeT2	09.10.2023	Halle (Saale)



## Sicherheitsbeauftragte: Schwerpunkt Grünpflege

### Themen:

- Aufgaben und Leistungen der Unfallkasse Sachsen-Anhalt
- Vorschriften und Regelwerk
- Verantwortung und Aufgaben der verschiedenen Akteure im Arbeitsschutz
- Rechte und Pflichten der Sicherheitsbeauftragten
- Aufgaben der Sicherheitsbeauftragten in der Praxis
- Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz bei vegetationstechnischen Arbeiten
- Informationen zu ausgewählten Gefährdungen und Belastungen
- Qualifikation bei Grünarbeiten
- Infektionsgefährdungen (Borreliose, FSME, ...)
- Gefährdungen durch Tiere und Pflanzen
- Gefährdungen durch übergriffigen Bürgerkontakt

### Personenkreis:

- Sicherheitsbeauftragte in der Grünpflege
- Interessierte Personen

**Termin:**

2023-10-SibeGrün

29.03.2023

Wörlitz



## Sicherheitsbeauftragte im Gesundheitsdienst

### Themen:

- Aufgaben und Leistungen der Unfallkasse Sachsen-Anhalt
- Vorschriften und Regelwerk zum Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Innerbetriebliche Arbeitsschutzorganisation
- Verantwortung und Rechtsfolgen für Sicherheitsbeauftragte im Arbeitsschutz
- Vermittlung eines Rollenbildes mit Handlungskompetenzen
- Gefährdungsbeurteilung – Präventive Verhütung von Arbeitsunfällen und arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren

### Personenkreis:

- Sicherheitsbeauftragte im Gesundheitsdienst und in der Wohlfahrtspflege

<b>Termine:</b>	2023-40-Sibe1	17.04.2023	Halle (Saale)
	2023-40-Sibe2	10.05.2023	Barleben
	2023-40-Sibe3	12.09.2023	Halle (Saale)
	2023-40-Sibe4	10.10.2023	Barleben



## Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte: Schwerpunkt Labor

### Themen:

- Aufgaben und Leistungen der Unfallkasse Sachsen-Anhalt
- Vorschriften und Regelwerk zum Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Verantwortung und Aufgaben der verschiedenen Akteure im Arbeitsschutz
- Rechte und Pflichten der Sicherheitsbeauftragten
- Aufgaben der Sicherheitsbeauftragten in der Praxis
- Informationen zu ausgewählten Gefährdungen und Belastungen

### Personenkreis:

- Neu bestellte Sicherheitsbeauftragte, die noch an keinem Grundlagenseminar teilgenommen haben
- Sicherheitsbeauftragte aus Betrieben mit Labortätigkeiten

**Termin:** 2023-10-SibeLabor 22.11.2023 Zerbst (Anhalt)





## Grundlagenseminar Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

### Themen:

- Betriebliches Gesundheitsmanagement – Herausforderung und Chance
- Gesundheitsaktionen – und was kommt danach?
- Ziele und Handlungsfelder im BGM
- „Werkzeuge“ im BGM – hilfreiche Tools zur Umsetzung
- praktische Tipps und Experteninterviews

### Personenkreis:

- Führungskräfte
- Personalräte
- Verantwortliche im BGM

<b>Termin:</b>	2023-10-BGM-G	26.-27.04.2023	Wörlitz
----------------	---------------	----------------	---------



## Aufbauseminar Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

### Themen:

- Analysen im BGM
- Hürden im BGM erfolgreich meistern
- Erfahrungsaustausch
- Praxisbeispiele und Tipps zur Umsetzung
- Expertenrunde im BGM

### Personenkreis:

- Führungskräfte
- Personalräte
- Verantwortliche im BGM

<b>Termin:</b>	2023-10-BGM-A	11.-12.10.2023	Wörlitz
----------------	---------------	----------------	---------

**Hinweis:** Voraussetzung ist die Teilnahme am Grundlagenseminar BGM bzw. sollten Sie schon Erfahrungen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement gesammelt haben.



## **Beratungsangebot zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement**

### **Themen:**

- Gesundheit im Betrieb – Schritte zur Umsetzung
- Gesundheitsförderung und Gesundheitsmanagement
- Rahmenbedingungen, Ziele und Handlungsfelder
- Instrumente, Methoden und Maßnahmen
- Boxenstopp im BGM – Analyse leicht gemacht

### **Personenkreis:**

- Führungskräfte
- Personalräte
- Verantwortliche im BGM

**Termin:** Mit diesem Angebot kommen wir zu Ihnen.  
Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Frau Angler  
(Tel. 03923 751-512, [barbara.angler@ukst.de](mailto:barbara.angler@ukst.de)).



## Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

### Themen:

- Grundlagen und Abgrenzung zum Arbeitsschutz und Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM)
- Einführung und Umsetzung der BGF
- Möglichkeiten zur Entwicklung und Umsetzung von Maßnahmen
- Aktionen und Gesundheitstage
- Meine Rolle als BGF-/BGM-Beauftragte/r – Selbstmanagement, Reflexion und Motivation

### Personenkreis:

- Führungskräfte
- Personalräte
- Beauftragte im Bereich BGF oder BGM

<b>Termin:</b>	2023-10-BGF	24.-25.05.2023	Stangerode
----------------	-------------	----------------	------------

**Hinweis:** Die Veranstaltung verbindet Theorie und Praxis.  
Bringen Sie deshalb bitte bequeme Kleidung bzw. Sport- und Badebekleidung mit.



## **Resilienztraining – Strategisch zu mehr Widerstandskraft und Gelassenheit**

### **Themen:**

- 7 Säulen der Resilienz – stark gegen Stress und andere Belastungen
- Grundlagen im Resilienztraining
- Widerstandsfähigkeit im Arbeitsalltag – eigene Strategieentwicklung
- Resilienz und Gesundheit: Resilienz hinterfragt in Krisenzeiten
- Resilienz trainieren – Übungen für mehr Gelassenheit

### **Personenkreis:**

- Betriebliche Multiplikatoren
- Führungskräfte
- Personalräte

<b>Termin:</b>	2023-10-RT	22.-23.03.2023	Stangerode
----------------	------------	----------------	------------



## Resilienzförderung in der Pflege

### Themen:

Die Resilienz (psychische Widerstandsfähigkeit) gegenüber psychosozialen Belastungen wird in jüngster Zeit als eines der wichtigen gesundheitsförderlichen Konzepte betrachtet. Danach bringen Menschen zum einen von sich aus bestimmte Eigenschaften mit, die es ihnen ermöglichen, angesichts schwieriger Umstände gesund zu bleiben und zum anderen, dass es möglicherweise gelingen kann, diese Eigenschaften zumindest teilweise zu erwerben.

- Modul 1: Gesunde Alltagsgestaltung – Im Beruf gesund bleiben
- Modul 2: Resilienz fördern – Mit Belastungen und Stress umgehen
- Modul 3: Gesundheitsförderung selbst gestalten - Gesund leben und arbeiten

### Personenkreis:

- Gesundheits- und Krankenpfleger
- Technisches Personal in Krankenhäusern / Pflegeeinrichtungen
- Verwaltungskräfte in Krankenhäusern / Pflegeeinrichtungen

	2023-40-PflegeRT 1	08.11.2023	Orte werden noch bekanntgegeben
<b>Termine:</b>	2023-40-PflegeRT 2	09.11.2023	
	2023-40-PflegeRT 3	10.11.2023	

**Hinweis:** Die Modulreihe baut konzeptionell und inhaltlich aufeinander auf. Eine Teilnahme an allen Modulen wird empfohlen. Die Teilnahme an Einzelmodulen ist möglich.



## Wirkungsvoll kommunizieren

### Themen:

- Kommunikationsmodelle und was wir durch sie über uns und unsere Kommunikation lernen
- Feinde der Kommunikation
- Königswege der gelingenden Kommunikation
- Aktives Hinhören, Paraphrasieren, Ich-Botschaften, Wer intelligent fragt, der führt, Kraft der richtigen Worte
- Reden lernt man nur vom Reden – Übungen, Übungen, Übungen

### Personenkreis:

- Führungskräfte
- Personalräte
- Mitarbeiter\_innen

<b>Termin:</b>	2023-10-KOM	19.-20.04.2023	Stangerode
----------------	-------------	----------------	------------



## Konflikte konstruktiv managen

### Themen:

- Reflexion des eigenen Konfliktverhaltens
- Konfliktdefinition
- Verschiedene Arten von Konflikten und deren Lösungen
- Konflikte konstruktiv ansprechen
- Umgang mit Kritik
- Führungskraft als Konfliktmanager – Intervenieren bei Konflikten
- Kritisches Feedback geben
- Konfliktgespräche – ein Leitfaden

### Personenkreis:

- Führungskräfte
- Personalräte
- Mitarbeiter\_innen

**Termin:** 2023-10-KK 31.05.-01.06.2023 Wernigerode





## Rückengesundheit – Handlungshilfen zur Prävention von Rückenschmerzen im Beruf

### Themen:

- Grundlagen zur Rückengesundheit auf Basis der neuen Rückenschule
- Präventionsansätze zur Erhaltung der Rückengesundheit
- Rückengesundheit als biopsychosoziales Problem
- Einfache Übungen für Beruf und Alltag

### Personenkreis:

- Angestellte in öffentlichen Verwaltungen und Betrieben
- Personen ohne akute Rückenschmerzepisode, schmerzfrei und normal belastbar

<b>Termin:</b>	2023-10-Rücken	27.04.2023	Ort wird noch bekannt gegeben
----------------	----------------	------------	-------------------------------

**Hinweis:** Die Seminarteilnehmer sollten offen gegenüber Bewegung und Partnerübungen sein.

Es ist bewegungsfreundliche Kleidung erforderlich.  
Maximal 14 Teilnehmer. Über die Teilnahme entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen.



## Bewegungscoach

### Themen:

- Vermittlung von Trainerfertigkeiten
- Einschätzung von Zielgruppen
- Praktische Übungen mit und ohne „Geräte“
- Rollenspiele – Coach und Kollegen
- Motivationstraining
- Tipps und Tricks im Coaching

### Personenkreis:

- Betriebliche Multiplikatoren
- Mitarbeiter

<b>Termin:</b>	2023-10-BCOACH	16.-17.08.2023	Wörlitz
----------------	----------------	----------------	---------

**Hinweis:** Voraussetzung für das Seminar ist ein angemessenes sportliches Leistungsniveau, uneingeschränkte Beweglichkeit, Freude an Bewegung und die Bereitschaft, sich auf Neues einzulassen. Die Veranstaltung verbindet Theorie und Praxis. Bringen Sie bitte deshalb bequeme Kleidung und ausreichend Sport- und Badebekleidung mit.



## Stressprävention

### Themen:

- Verknüpfung von Arbeit und Gesundheit
- Stressbelastungen erkennen und reflektieren
- Zeitmanagement
- Entwicklung individueller Handlungsstrategien
- Praktische Übungen und Tools zur Stressprävention

### Personenkreis:

- Personalräte
- Mitarbeiter

<b>Termin:</b>	2023-10-BAL	20.-21.09.2023	Wernigerode
----------------	-------------	----------------	-------------

**Hinweis:** Max. 2 Mitarbeiter einer Dienststelle.



## Betriebliche Suchtprävention

### Themen:

- Suchtentstehung und Suchtformen
- Auffälligkeiten und mögliche Hinweise auf Konsum von Suchtmitteln
- Betriebliche Vereinbarungen und der Stufenplan
- Aufgaben und Rolle der Führungskraft bzw. der Personalvertretung
- zielgruppenspezifische Gesprächsführung
- Umgang mit auffälligen Mitarbeitern (Wahrnehmen und Handeln, Gesprächsvorbereitung und -durchführung)
- Erfahrungsaustausch zu suchtspezifischen Schwerpunkten
- Fallbesprechungen
- Persönlichkeitsstrukturen und Grenzen

### Personenkreis:

- Führungskräfte
- Betriebsräte und betriebliche Multiplikatoren
- Sucht-Beauftragte

**Termin:** 2023-10-SUCHT 29.03.2023 Halle (Saale)



## **Betriebliche Suchtprävention – Aufbauseminar**

### **Themen:**

- Reflexion der betrieblichen Praxis
- Erfahrungsaustausch zu suchtspezifischen Schwerpunkten
- Fallbesprechungen
- Persönlichkeitsstrukturen und Grenzen

### **Personenkreis:**

- Führungskräfte
- Betriebsräte und betriebliche Multiplikatoren
- Sucht-Beauftragte

<b>Termin:</b>	2023-10-SUCHT-A	06.-07.09.2023	Halle (Saale)
----------------	-----------------	----------------	---------------



## Deeskalation und Eigensicherung/Selbstschutz, Umgang mit sozial abweichendem Verhalten und Gewalt

### Ziele:

- Verbesserung der Eigen- und Fremdwahrnehmung sowie der Selbstreflexion
- Verbesserung der Handlungskompetenz in Konflikt-, Bedrohungs- und Gewaltsituationen
- Verbesserung des eigenen Sicherheitsgefühls

### Methoden:

- Theorievermittlung
- Interaktive Übungen
- Übungen zum Selbstschutz

### Personenkreis:

- Angestellte in öffentlichen Verwaltungen und Betrieben

**Termin:**

2023-10-EiP

11.-12.10.2023

Ort wird noch  
bekannt gegeben

**Hinweis:** Maximal 18 Teilnehmer und max. 2 Teilnehmer einer Dienststelle. Über die Teilnahme entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen.



## Arbeitsicherheit und Gesundheitsschutz in der Abfallwirtschaft

*Gemeinsames Seminar der Unfallkassen Brandenburg, Thüringen, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen und Sachsen-Anhalt*

### Themen:

Für die Arbeit der Branche Abfallwirtschaft ist ein regelmäßiger Erfahrungsaustausch genauso wichtig, wie die ständige Aktualisierung des Wissens im Themengebiet Sicherheit und Gesundheit. Ziel der Veranstaltung ist daher neben dem Erfahrungsaustausch die Information über neue Sachverhalte und Erkenntnisse im Arbeits- und Gesundheitsschutz aus erster Hand.

- Neues aus dem Regelwerk der Abfallwirtschaft
- Gegenwärtige Themen der Unfallverhütung im Bereich Abfallwirtschaft
- Erfahrungsaustausch zu aktuellen Fragestellungen

### Personenkreis:

- Führungskräfte
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Sicherheitsbeauftragte
- Personalräte

**Termin:** 2023-10-Abfall 06.-07.09.2023 Joachimsthal



## Kommunale Bauhöfe – Gefährdungen und ihre Maßnahmen

### Themen:

- Arbeitsschutzorganisation und Pflichtenübertragung
- geeignete PSA
- Gefahrstofflagerung
- Alleinarbeit, Grünpflegearbeiten
- Leitern und Tritte
- Voraussetzung für den Betrieb von Baumaschinen
- Gefährdungsbeurteilung

### Personenkreis:

- Leiter von Bau- und Betriebshöfen
- Führungskräfte
- Mitarbeiter

**Termin:** 2023-10-BauhofGef 10.-11.05.2023 Stangerode





## Bauhof – aber sicher!?

### Themen:

- Gefährdungsbeurteilung erstellen anhand von praktischen Beispielen
- Arbeitsschutzorganisation und Pflichtenübertragung
- Gefahrstofflagerung
- Informationen zu ausgewählten Gefährdungen und Belastungen auf dem Bauhof

### Personenkreis:

- Leiter von Bau- und Betriebshöfen
- Führungskräfte

<b>Termin:</b>	2023-10-BauhofGB	27.09.2023	Halle (Saale)
----------------	------------------	------------	---------------



## Sicherheit und Gesundheitsschutz auf dem Bauhof – Schwerpunkt Grünpflege

### Themen:

- Aufgaben und Leistungen der Unfallkasse Sachsen-Anhalt
- Verantwortung und Aufgaben der Akteure im Arbeitsschutz
- Regelwerk zum Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Informationen zu ausgewählten Gefährdungen auf dem Bauhof (Grünpflege, Baumfällarbeiten, Gefahrstoffe)
- Praxisvorführung:  
Gefährdungen bei Arbeiten mit Motorsäge und Freischneider

### Personenkreis:

- Leiter von Bau- und Betriebshöfen
- Führungskräfte

<b>Termine:</b>	2023-10-BauhofGrün1	04.04.2023	Magdeburgerforth
	2023-10-BauhofGrün2	05.09.2023	Magdeburgerforth

**Hinweis:** Bitte der Witterung angepasste Kleidung anziehen.  
Der Praxisteil findet im Freien statt.



## Sichere gesunde Hochschule und Forschungseinrichtungen

### Themen:

- AOK-Prinzip, Pflichtenübertragung
- Sicherheit an Hochschulen
- Tätigkeiten im Ausland
- Vorstellung der Branchenregel Hochschule

### Personenkreis:

- Führungskräfte im Hochschul- und Forschungsbereich

<b>Termin:</b>	2023-10-HS	13.06.2023	Barleben
----------------	------------	------------	----------



## Grundlagenseminar: Gefahrstoffe im Gesundheitsdienst

### Themen:

Es handelt sich um ein Grundlagenseminar für Mitarbeiter, die sich mit der Koordination und Umsetzung des Arbeitsschutzes in Bezug auf Tätigkeiten mit Gefahrstoffen auseinandersetzen und grundlegende Kenntnisse auffrischen bzw. aneignen wollen.

- Vermittlung von Basiswissen über Gefahrstoffe und Gefahrstoffrecht
- Grundbausteine eines Gefahrstoffmanagements
- Interpretation von Sicherheitsdatenblättern
- Notwendige Dokumentationen
- Gefährdungsermittlung und -beurteilung von Tätigkeiten mit Gefahrstoffen
- Gefahrstoffgruppen im Gesundheitsdienst

### Personenkreis:

- Gefahrstoffbeauftragte
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Betriebsärztinnen und -ärzte

**Termin:** 2023-40-GefSt 09.11.2023 Halle (Saale)



## Lärm / Lärminderung

### Themen:

- Physikalische Grundlagen
- Lärm und Lärminderung
- Messen von Beurteilungspegeln an Beispielen
- Arten von Gehörschutz
- Berufskrankheit Lärmschwerhörigkeit
- Probleme der Raumakustik

### Personenkreis:

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- interessierte Personen

<b>Termin:</b>	2023-10-Lärm	22.11.2023	Wörlitz
----------------	--------------	------------	---------



## Prüfung ortsveränderlicher elektrischer Betriebsmittel

### Themen:

- Gesetzliche Grundlagen bei der Überprüfung elektrischer Betriebsmittel DIN VDE 701/702
- Prüfen von elektrischen Betriebsmitteln mit dem SEKUTEST (praktische Beispiele)
- Vorstellung neuer Prüfgeräte

### Personenkreis:

- Elektrofachkräfte
- Elektrotechnisch unterwiesene Personen

<b>Termine:</b>	2023-10-OVB 1	03.05.2023	Halle (Saale)
	2023-10-OVB 2	11.10.2023	Barleben



## Prüfung ortsfester elektrischer Anlagen und Betriebsmittel

### Themen:

- Aktuelle Themen aus dem Bereich Elektrotechnik
- Prüfung ortsfester elektrischer Betriebsmittel
- DIN VDE 0100/0105

### Personenkreis:

- Elektrofachkräfte

**Termin:**

2023-10-EF

08.11.2023

Barleben



## Spielplätze in Kita's und Schulen

### Themen:

- Planung und Gestaltung
- Sicherheitsaspekte bei der Gestaltung und beim Betrieb
- Rechtsgrundlagen, Gesetze, technische Regeln, Unfallverhütungsvorschriften
- Allgemeine und besondere sicherheitstechnische Anforderungen entsprechend der DIN EN 1176 und 1177
- Neuentwicklungen und ihre Anwendungsmöglichkeiten
- Orientierungshilfen zur Organisation und Durchführung von Spielplatzprüfungen und ihrer Dokumentationen
- Spielplatzbegehung und Auswertung

### Personenkreis:

- Beschäftigte in Bau- und Schulämtern, Kitas und Bauhöfen
- Kita-Leitungen
- Verantwortliche für Kontrolle und Wartung von Spielplätzen

<b>Termine:</b>	2023-10-SpP1	18.-19.04.2023	Stangerode
	2023-10-SpP2	07.-08.11.2023	Wörlitz



## „Führung und Gesundheit in der Kita“

*Kooperationsprojekt zwischen der Unfallkasse Sachsen-Anhalt und der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.*

KiTa-Leiter/-innen sind Schlüsselfiguren in Betreuungseinrichtungen. Sie haben direkten Kontakt zu allen relevanten Akteuren: Mitarbeiter/-innen, Kindern, Eltern und Träger. Ihre Führungsstärke und Motivationsfähigkeit, ihre kommunikative Kompetenz und ihre Ideen beeinflussen unmittelbar die Qualität und Effizienz des KiTa-Alltages. Das Aufgabenspektrum ist breit, die Ansprüche sind hoch. Neben der Verantwortung für das gesunde Aufwachsen der Kinder sind sie verantwortlich für die Gesundheit ihres Teams. Doch nur wer es schafft für sich zu sorgen, kann auch für andere da sein. Um die täglichen Anforderungen gesund zu meistern ist es wichtig, das eigene Gesundheitsverhalten zu reflektieren. Diesem Gedanken folgt die Seminarreihe. Sie bietet Reflektion und Training zum eigenen Gesundheits- und Führungsverhalten im Kontext gesundheitsförderlicher KiTa-Entwicklung.

Die vier Module bauen aufeinander auf und bilden eine komplexe Fortbildungsreihe. Anmeldungen für einzelne Module sind nicht möglich. Verpasste Module können nicht nachgeholt werden. Teilnehmer aller vier Module erhalten zusätzlich ein Abschlusszertifikat.



## Modul 1 Führen mit Kopf und Herz

### Themen:

Wissenschaftliche Erkenntnisse belegen, dass ein enger Zusammenhang zwischen Führungsstrategie, Führungsverhalten und individuellem Führungsstil von Führungskräften und Leistungsfähigkeit, Wohlbefinden und Gesundheit von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern besteht. In diesem Modul reflektieren Sie Ihren eigenen Führungsstil, erlernen Methoden eines gesundheitsförderlichen Führungsverhaltens und erfahren, wie Sie mit Ihrem Verhalten die Gesundheit Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erhalten und fördern können.

### Personenkreis:

- Leitungen von Kindertageseinrichtungen

<b>Termine:</b>	2023-20-Modul 1-1	14.02.2023	Halle (Saale)
	2023-20-Modul 1-2	23.02.2023	Barleben



## Modul 2 „Gesund kommunizieren“

### Themen:

In der KiTa stehen Sie mit vielen Akteuren im Dialog und müssen jederzeit Rede und Antwort stehen. Tür-und-Angel-Gespräche sind dabei keine Seltenheit. Die Basis für eine erfolgreiche Teamarbeit, akzeptiertes Führungsverhalten sowie Zufriedenheit bei Kindern und Eltern ist eine gesunderhaltende Dialogfähigkeit. Um diese zu festigen, auszubauen und zu stärken erfahren Sie in diesem Modul unter anderem Strategien des aktiven Zuhörens und der wertschätzenden Gesprächsführung. Außerdem lernen Sie, moderierend Streit zu schlichten.

### Personenkreis:

- Leitungen von Kindertageseinrichtungen

<b>Termine:</b>	2023-20-Modul 2-1	21.03.2023	Halle (Saale)
	2023-20-Modul 2-2	23.03.2023	Barleben



## Modul 3 „Führungshandeln gestalten“

### Themen:

In interaktionsstarken Berufen wie dem der Erzieher\*in/Kitaleiter\*in treten gehäuft mentale gesundheitliche Probleme, z.B. Erschöpfung oder Burnout auf. Das wird durch eine Reihe von berufsspezifischen Faktoren begünstigt. In ihrer Management-Tätigkeit sind gerade Führungskräfte zu meist hochbelastet, stehen unter großem Druck und dauerhaftem Stress.

Geschicktes Führungshandeln bedeutet daher nicht nur gesundheitsförderliche Mitarbeiterführung, sondern auch gesundheitsförderliche Selbstführung. Mit dem Fokus auf die eigene Gesundheit als Ressource und die Vorbildfunktion fürs Team thematisiert das Modul das Stressmanagement und Bewältigungsstrategien für Führungskräfte.

### Personenkreis:

- Leitungen von Kindertageseinrichtungen

<b>Termine:</b>	2023-20-Modul 3-1	05.09.2023	Halle (Saale)
	2023-20-Modul 3-2	06.09.2023	Barleben



## Modul 4 „Mitarbeiter beteiligen“

### Themen:

Als Führungskraft ist es eine Herausforderung, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an Gestaltungs- und Entwicklungsprozessen zu beteiligen. Beteiligung aktiviert persönliche Schutzfaktoren und gesundheitliche Ressourcen. Damit sich alle einbringen und Prozessverläufe reflektieren können, benötigen Sie ausgeprägte Verhandlungs- und Moderationsfähigkeiten. Als Moderator von Prozessen sorgen Sie dafür, dass sich keiner überfordert fühlt oder beteiligungsmüde wird. Dieses Modul gibt Ihnen dafür die passenden Instrumente an die Hand.

### Personenkreis:

- Leitungen von Kindertageseinrichtungen

<b>Termine:</b>	2023-20-Modul 4-1	07.11.2023	Halle (Saale)
	2023-20-Modul 4-2	09.11.2023	Barleben



## Arbeitskreis „Kita“

- Auswertung des Unfallgeschehens
- „Mut zum Risiko“ – Wieviel Risiko gehört (nicht?) in Kita und Hort?
- Entwicklungen im Vorschriften- und Regelwerk
- Aktuelles
- Erfahrungsaustausch
- Netzwerkbildung

### Personenkreis:

- Mitarbeiter und Fachberater von Jugendämtern und Kita-Trägern

<b>Termin:</b>	2023-20-AK	10.-11.05.2023	Wörlitz
----------------	------------	----------------	---------

**Hinweis:** Die Einladungen erfolgen durch die Unfallkasse Sachsen-Anhalt.



## Führen von generationsübergreifenden Teams

- Werte und Wertschätzung
- Generationsübergreifende Konflikte
- Was braucht mein Team?
- Verständnis für Unterschiedlichkeit
- Lösungsstrategien für gute Zusammenarbeit

### Personenkreis:

- Leitungen von Kindertageseinrichtungen

<b>Termine:</b>	2023-20-FK1	29.-30.03.2023	Stangerode
	2023-20-FK2	28.-29.06.2023	Stangerode



## Unsere KiTa – ein sicheres Haus

### Themen:

- Vorstellung der UW und der Branchen-Regel „Kindertageseinrichtung“
- Versicherungsschutz im Kita-Alltag
- Sicheres Handeln nach Unfällen
- Aspekte zur Aufsichtspflicht und Haftung
- Sicherheit im Gebäude und auf dem Spielplatz

### Personenkreis:

- Leitungen von Kindertageseinrichtungen
- Sicherheitsbeauftragte in Kindertageseinrichtungen

<b>Termine:</b>	2023-20-KG1	21.-22.03.2023	Stangerode
	2023-20-KG2	10.-11.10.2023	Stangerode





## Sicherheitsbeauftragte in Kindertageseinrichtungen

### Themen:

- Aufgaben und Leistungen der Unfallkasse Sachsen-Anhalt
- Regelwerk zur Arbeitssicherheit und zum Gesundheitsschutz
- Verantwortung und Aufgaben der Akteure im Arbeitsschutz
- Aufgaben, Rechte und Pflichten der Sicherheitsbeauftragten
- Information zu ausgewählten Gefährdungen in der Kita und auf dem Spielplatz
- aktuelle Themen

### Personenkreis:

- Sicherheitsbeauftragte

<b>Termine:</b>	2023-20-Sibe1	29.03.2023	Zerbst/Anhalt
	2023-20-Sibe2	19.04.2023	Wörlitz
	2023-20-Sibe3	25.04.2023	Landsberg
	2023-20-Sibe4	24.05.2023	Barleben
	2023-20-Sibe5	20.09.2023	Stangerode
	2023-20-Sibe6	24.10.2023	Barleben
	2023-20-Sibe7	14.11.2023	Barleben

**Hinweis:** Aufgrund thematischer Überschneidungen melden Sie sich bitte nicht für dieses und das Seminar „Unsere KiTa – ein sicheres Haus für Kinder“ an.



## Regionalkonferenz „Hauptsache gesund“

*Kooperation mit der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. und dem Gesundheitszentrum Bitterfeld-Wolfen*

### Themen:

- Gehör und Stimme gesund erhalten
- Luftbeschwerden – was Sie darüber wissen sollten
- Herz im Stress – Prävention, Diagnostik und Therapie des Herzinfarkts
- Suchtprävention
- Rückenstärkung
- Impfpflicht im Kindesalter
- Infostände durch Unfallkasse Sachsen-Anhalt, Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e. V. und Gesundheitszentrum Bitterfeld/Wolfen gGmbH
- Führungen durch die Kinderklinik oder Physiotherapie

### Personenkreis:

- pädagogische Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen

<b>Termin:</b>	2023-20-RK	21.06.2023	Gesundheitszentrum Bitterfeld-Wolfen
----------------	------------	------------	---

**Hinweis:** Seminardauer: 09:30 bis 16:00 Uhr



## Im Beruf gesund bleiben: Teil 1 – Alltagsgestaltung

### Themen:

- Gesundheits- und Krankheitsstatus von Erzieherinnen und Erziehern
- Abläufe und Alltagsbelastungen in Kitas gesünder gestalten
- Fallbesprechungen und Entwicklung innovativer Lösungsansätze
- Gesundheitsverständnis und Gesundheitsmuster ausprägen
- Vorstellung von Ansätzen für die Erzieherinnengesundheit
- Gesundheitskompetenz erwerben und trainieren
- Gesunde Kita –  
Basis für die Gesundheit von Erzieherinnen und Erziehern
- Sicherung von Qualität und Gesundheit

### Personenkreis:

- Erzieherinnen und Erzieher

<b>Termine:</b>	2023-20-GB1-1	01.03.2023	Barleben
	2023-20-GB1-2	01.11.2023	Landsberg

**Hinweis:** Seminare dieser Seminarreihe können einzeln gebucht werden.  
Sie bauen nicht aufeinander auf.



## Im Beruf gesund bleiben: Teil 2 – Resilienz fördern

### Themen:

- Resilienz? Geheimnis der psychischen Widerstandskraft
- Darstellung typischer Belastungssituationen in Kitas
- Fallbesprechungen und Entwicklung innovativer Lösungsansätze
- Gesundheit und Gesundheitsförderung im Kita-Alltag verwirklichen
- Risiko- und Schutzfaktoren für Gesundheit erkennen und nutzen
- Resilienz testen
- Gesundheit stärken! Gesunder Umgang mit Stress und Belastungen
- Gestaltungsmöglichkeiten eines gesunden Lebensstils und einer gesunden Lebenswelt

### Personenkreis:

- Erzieherinnen und Erzieher

<b>Termine:</b>	2023-20-GB2-1	02.03.2023	Barleben
	2023-20-GB2-2	02.11.2023	Landsberg

**Hinweis:** Seminare dieser Seminarreihe können einzeln gebucht werden. Sie bauen nicht aufeinander auf.



## Im Beruf gesund bleiben: Teil 3 – Gesund leben und arbeiten

### Themen:

- Individuelles Gesundheitsmanagement und Strategien zur Gesundheits- und Selbstfürsorge
- Mit Work Life Balance die Lebensqualität erhöhen
- Mehr bewegen, bewusster ernähren und öfter entspannen
- Mit Eltern besser auskommen und mit Konflikten gekonnter umgehen
- Krisen resilient meistern und mit sich achtsamer umgehen
- Gesünder älter werden
- Kulturelle Vielfalt gesundheitsfördernd gestalten  
– Inhalte, Schnittpunkte und Herausforderungen
- Betriebliche Gesundheitsförderung als Chance für die Gesundheit von Erzieherinnen und Erziehern
- Gesunde Kita – Qualität für Gesundheitsförderung erhöhen

### Personenkreis:

- Erzieherinnen und Erzieher

<b>Termine:</b>	2023-20-GB3-1	03.03.2023	Barleben
	2023-20-GB3-2	03.11.2023	Landsberg

**Hinweis:** Seminare dieser Seminarreihe können einzeln gebucht werden. Sie bauen nicht aufeinander auf.



## Elterngespräche erfolgreich führen

### Themen:

- Wahrnehmung und Wahrnehmungspositionen
- Erkennen von Randbedingungen und Situationsanalysen
- Situationsbesprechungen an Hand von Beispielen aus der Praxis
- Erarbeitungen von alltagstauglichen Kommunikationstechniken
- Ausprobieren und trainieren mit Anwendungsbeispielen
- Feedback geben
- Gewaltfreie Kommunikation

### Personenkreis:

- Leitungen von Kindertageseinrichtungen
- Pädagogische Fachkräfte

<b>Termine:</b>	2023-20-EG1	15.02.2023	Wörlitz
	2023-20-EG2	07.09.2023	Wörlitz



## Hengstenberg in Kindertageseinrichtungen

### Themen:

- Hengstenberg – was steckt dahinter? Geschichte, Hintergrundwissen
- Hengstenberg-Arbeit mit kleineren Kindern (2–3 Jahre)
- Hengstenberg-Arbeit mit größeren Kindern (4–6 Jahre)
- Grundregeln für das Stundengeben
- Das Begleiten der Kinder
- Eigene Bewegungserfahrungen

### Personenkreis:

- Erzieherinnen und Erzieher, die in ihren Einrichtungen (zukünftig) nach Hengstenberg arbeiten (wollen)

<b>Termin:</b>	2023-20-HB	12.06.2023	Halle (Saale)
----------------	------------	------------	---------------

### Hinweis: Bitte mitbringen:

- geeignete (bequeme) Kleidung, warme Socken
- **Bewegungsfreude und die Bereitschaft, verschiedene Körpererfahrungen selbst zu sammeln!**



## Spielend Lernen? Für's Leben gern! – Spiel und Bewegungsräume sind Bildungsräume

Alle Lebewesen beginnen auf spielerische Weise, sich ihre Lebenskompetenzen zu erwerben. Bildung ist immer Selbst-Bildung. Im Kita-Alltag hat Bildung ihren natürlichen Ort im freien Spiel der Kinder mit allen Sinnen. In diesem Seminar machen wir uns theoretisch und praktisch wieder bewusst, worauf unsere Kinder ein Recht haben und was sie brauchen, um gesund, d.h. körperlich, geistig und sozial fit aufzuwachsen.

### Themen:

- Psychomotorik (mit Bezug auf die Kleinkindpädagogik von Emmi Pikler sowie auf die Spiel- und Bewegungsarbeit Elfriede Hengstenbergs)
- Neurobiologie (mit Bezug auf die Evolutionspädagogik)
- Rechte des Kindes (mit Bezug auf die Kinderrechtskonvention der UNO)
- Gelingende Bewegungsentwicklung, als Basis für eine gesunde Persönlichkeits- (Gehirn-) entfaltung
- sensomotorische Fähigkeiten als Voraussetzung für alles weitere Lernen

### Personenkreis:

- Erzieherinnen und Erzieher

<b>Termin:</b>	2023-20-BewRaum	13.06.2023	Halle (Saale)
----------------	-----------------	------------	---------------

**Hinweis:** Bitte mitbringen:

- bewegungsfreundliche Kleidung (wir bewegen uns auch barfuß)
- event. Wollsocken, Wolldecke
- **Bewegungsfreude und die Bereitschaft, verschiedene Körpererfahrungen selbst zu sammeln!**





## Mut zum Risiko – Wieviel Netz und doppelten Boden brauchen wir in Kitas und Horten?

### Themen:

- Die Bedeutung von Bewegung in der Entwicklung
- Wie viel Risiko und Wagnis brauchen Kinder?
- Risiko und Wagnis im Kita-Alltag?
- Risikoeinschätzung – aber wie?
- Kleine Selbsterfahrung
- Gedanken zur Aufsichtspflicht

### Personenkreis:

- Erzieherinnen und Erzieher in Kitas und Horten

<b>Termine:</b>	2023-20-Risiko 1	15.03.2023	Halle (Saale)
	2023-20-Risiko 2	22.11.2023	Barleben



## Baden in Kindertageseinrichtungen

### Themen:

- Baden macht Spaß und ist gesund!
- Baden kann gefährlich sein!
- Organisieren von sicheren Badeausflügen
- Die Erste Hilfe ist die beste Hilfe
- Praktische Übungen im Wasser
- Bin ich eine rettungsfähige Person?
- Wassergewöhnung leicht gemacht

### Personenkreis:

- Erzieherinnen und Erzieher in Kitas und Horten

<b>Termin:</b>	2023-20-Baden	01.03.2023	Zerbst/Anhalt
----------------	---------------	------------	---------------

**Hinweis:** Bitte mitbringen:  
Geeignete Schwimmkleidung und die Bereitschaft,  
verschiedene Übungen im Wasser selbst auszuprobieren!



## Mit Kindern Natur erleben! Bewegungs- und Entspannungsmöglichkeiten in der Natur entdecken und sicher nutzen

### Themen:

- Pädagogische Arbeit mit Kindern im Wald
  - Möglichkeiten und Herausforderungen
- Gefährdungen im Wald und Anforderungen an sicheres Verhalten
- Bewegen und Entspannen
  - Angebote der Natur sicher gestalten und nutzen
- Selbsterfahrung und -wahrnehmung
- Transfer in den Kita-Alltag

### Personenkreis:

- Erzieherinnen und Erzieher

<b>Termine:</b>	2023-20-Natur1	11.07.2023	Stangerode
	2023-20-Natur2	19.09.2023	Stangerode

**Hinweis:** Dieses Praxisseminar findet überwiegend im Wald statt. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung.



## Mit Feuer spielen – in der Kita?!

### Themen:

In dieser 2-tägigen Veranstaltung wird den Teilnehmern eine Lehrkompetenz Feuer vermittelt. Sie lernen Feuerlernprojekte in ihren Einrichtungen selbstständig mit den Kindern durchzuführen.

Das Weiterbildungsmodell „Grundkurs feuerMACHEN kulturell“ wurde 2012 mit dem 2. Platz und dem Publikumspreis des Fachpublikums im Wettbewerb Weiterbildungspreis 2012 des Ministeriums für Bildung, Jugend und Sport Brandenburg ausgezeichnet.

- Was bewirkt eigenverantwortliches Feuermachen im Kind, in der Kita, in Familie und Gesellschaft?
- Entwicklungspsychologische, kulturgeschichtliche, pädagogische und rechtliche Grundlagen für die spielerische Gestaltung der Begegnung Kind und Feuer in der frühkindlichen Bildung.
- Die Teilnehmer führen alle Übungen und Spiele des Lernmodells genauso eigenhändig durch, wie sie es dann mit Kindern umsetzen können (Streichholz, Feuerzeug, Kerze, kindgerechte Lagerfeuer usw.).

### Personenkreis:

- Erzieherinnen und Erzieher in Kitas und Horten

<b>Termine:</b>	2023-20-Feuer1	25.-26.04.2023	Barleben
	2023-20-Feuer2	12.-13.09.2023	Barleben



## Landesgesundheitskonferenz „Stress“-Gemeinschaft Schule

*Kooperation mit der  
Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e. V.*

### Themen:

Schule am Limit – so erleben viele Lehrkräfte und Schulleitungen den täglichen Alltag unter den Gegebenheiten des Personalmangels, Generationswechsels, herausfordernden Schüler\*innen und dem Stresstest Pandemie.

Damit Lernen und Lehren unter diesen Herausforderungen funktioniert, gewinnt die schulische Gesundheitsförderung immer stärker an Bedeutung. Und damit ist weniger ein Aktionstag gesundes Frühstück gemeint, sondern Schulentwicklung, die Bildung und Gesundheit miteinander verbindet, dadurch Lehrkräfte entlastet und Schüler\*innen gesund hält.

Unter dem Motto „Stressgemeinschaft Schule? Wege zum gesünderen Schulalltag“ bekommen Sie am Vormittag Anregungen moderner Schulentwicklung von Schulen für Schulen. Ergänzt wird dieser ganzheitliche Blick durch thematische Workshops zu schulischen, stressrelevanten Themen am Nachmittag.

### Personenkreis:

- Schulleitungen aller Schulformen
- Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

<b>Termin:</b>	2023-30-LK	10.05.2023	Halberstadt
----------------	------------	------------	-------------

**Hinweis:** Seminardauer: 09:30 bis 16:00 Uhr

## Führung und Gesundheit in der Schule

*Kooperationsprojekt der Unfallkasse Sachsen-Anhalt und der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e. V.*

Die entwicklungs- und gesundheitsförderliche Wirkung eines positiven Schulklimas ist vielfach belegt. Projekte zur Gesundheitsförderung in Schulen zeigen einen engen Zusammenhang zwischen Gesundheitsverhalten, Führungsverhalten und Schulklima. Sich und andere gesund zu führen stellt eine große Herausforderung dar. Mit dem Fortbildungsangebot wollen wir Sie unterstützen, Kompetenzen im Umgang mit Ihrer eigenen Gesundheit und der Gesundheitsförderung aller Schulakteure zu erwerben, zu festigen und zu erweitern.

Im Mittelpunkt der Seminarreihe stehen Trainings für einen gesundheitsfördernden Führungsstil sowie die Befähigung zur gesundheitsfördernden Schulentwicklung. Sie arbeiten an ihrer persönlichen Entwicklung in den Bereichen Führungsstil, Führungsverhalten sowie an Grundlagen von Personal- und Organisationsentwicklung in der Schule. Schwerpunkte in verschiedenen Szenarien und Übungen sind Gesprächsführung, Entscheidungsverhalten, Kommunikation und Konfliktverhalten. Sie lernen, sich als Führungskraft wahrzunehmen und angemessen mit Ihren Mitarbeitern sowie Schülern und Eltern zu agieren, mit dem Ziel eines gesunden Schulklimas und einer gesundheitsfördernden Schulentwicklung.

Die vier Module bauen aufeinander auf und bilden eine komplexe Fortbildungsreihe. Die Teilnahme an allen Modulen ist wünschenswert, jedoch nicht verpflichtend. Teilnehmer aller vier Module erhalten zusätzlich ein Abschlusszertifikat.



## Modul 1 „Mit Führung befähigen“

### Themen:

Wissenschaftliche Erkenntnisse belegen, dass ein enger Zusammenhang zwischen Führungsstrategie, Führungsverhalten und Führungsstil der Leitungskräfte und Leistungsfähigkeit, Wohlbefinden und Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter besteht.

Im Seminar setzen Sie sich mit Ihrem eigenen Führungsstil auseinander, lernen die Prinzipien eines gesunden Führungsverhaltens kennen und erfahren, wie Sie in Ihrer Schulsituation Einfluss auf die Gesundheit Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nehmen können.

### Personenkreis:

- Schulleitungen aller Schulformen

<b>Termin:</b>	2023-30-Modul1	21.02.2023	Wörlitz
----------------	----------------	------------	---------

**Hinweis:** Die Anmeldung erfolgt nur bei der Unfallkasse Sachsen-Anhalt.  
Seminardauer: 09:00 bis 15:30 Uhr



## Modul 2 „Gesund kommunizieren“

### Themen:

Im beruflichen Alltag geschieht es schnell, dass unter Termindruck eine Aussage heftiger ausfällt als gewollt, der Ton schärfer wird und sich jemand dadurch schlecht behandelt fühlt. Wenn aus kleinen „Ausrutschern“ Gewohnheit wird, Kollegen kaum noch reagieren und Schuldige gesucht werden, dann sind Krankmeldungen und schlechtere Arbeitsergebnisse nicht weit.

Als Führungskraft haben Sie zwar viele „Fäden in der Hand“, aber auch Sie können nicht jedes Problem immer für alle Beteiligten zufriedenstellend lösen. Aber: Gespräche führen, so dass sich jeder Wert geschätzt fühlt, Standpunkte nachvollziehbar ausdrücken, Streit schlichten, aktiv zuhören, mit verschiedenen Fragearten gekonnt umgehen ... das sind keine unerreichbaren Wunschvorstellungen, sondern Ziele dieses Seminars.

### Personenkreis:

- Schulleitungen aller Schulformen

<b>Termin:</b>	2023-30-Modul2	29.03.2023	Wörlitz
----------------	----------------	------------	---------

**Hinweis:** Die Anmeldung erfolgt nur bei der Unfallkasse Sachsen-Anhalt.  
Semindauer: 09:00 bis 15:30 Uhr





## Modul 3 „Gesundheitsförderliche Selbstführung gestalten“

### Themen:

In interaktionsstarken Berufen wie dem der Lehrkräfte treten gehäuft mentale gesundheitliche Probleme z.B. Erschöpfung oder Burnout auf. Das wird durch eine Reihe von berufsspezifischen Faktoren begünstigt. In ihrer Management-Tätigkeit sind gerade Führungskräfte zumeist hochbelastet, stehen unter großem Druck und dauerhaftem Stress.

Geschicktes Führungshandeln bedeutet daher nicht nur gesundheitsförderliche Mitarbeiterführung, sondern auch gesundheitsförderliche Selbstführung. Mit dem Fokus auf die eigene Gesundheit als Ressource und die Vorbildfunktion fürs Team thematisiert das Modul das Stressmanagement und Bewältigungsstrategien für Führungskräfte.

### Personenkreis:

- Schulleitungen aller Schulformen

<b>Termin:</b>	2023-30-Modul3	07.09.2023	Wörlitz
----------------	----------------	------------	---------

**Hinweis:** Die Anmeldung erfolgt nur bei der Unfallkasse Sachsen-Anhalt.  
Seminardauer: 09:00 bis 15:30 Uhr



## Modul 4 „Mitarbeiter beteiligen“

### Themen:

Sie lernen, in herausfordernden und belastenden Situationen als Führungskraft Ihren eigenen Stress und den Ihrer Mitarbeiter zu reduzieren indem Sie Prozesse partizipativ moderieren und gekonnt verhandeln, denn Führen können heißt Verhandeln können.

Das beginnt bei der Übertragung von Aufgaben, der Klärung von Zuständigkeiten und der Übernahme von Verantwortung und endet mit deren Abrechnung und Reflexion.

Sich mit erfolgreichen Verhandlungskonzepten auseinanderzusetzen, im Verhandeln zu üben und auf Fallstricke aufmerksamer zu reagieren, sind wichtige Trainingsabsichten. Zu lernen, mit den richtigen Methoden Prozesse voranzubringen und Ziele zu verwirklichen, ergänzen diese Veranstaltung.

### Personenkreis:

- Schulleitungen aller Schulformen

<b>Termin:</b>	2023-30-Modul4	15.11.2023	Wörlitz
----------------	----------------	------------	---------

**Hinweis:** Die Anmeldung erfolgt nur bei der Unfallkasse Sachsen-Anhalt.  
Seminardauer: 09:00 bis 15:30 Uhr



## Regionalkonferenz „Hauptsache gesund“

*Kooperation mit der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. und dem Gesundheitszentrum Bitterfeld-Wolfen*

### Themen:

- Gehör und Stimme gesund erhalten
- Luftbeschwerden – was Sie darüber wissen sollten
- Herz im Stress
  - Prävention, Diagnostik und Therapie des Herzinfarkts
- Suchtprävention
- Rückenstärkung
- Impfpflicht im Kindesalter
- Infostände durch Unfallkasse Sachsen-Anhalt, Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e. V. und Gesundheitszentrum Bitterfeld/Wolfen gGmbH
- Führungen durch die Kinderklinik oder Physiotherapie

### Personenkreis:

- Lehrkräfte aller Schulformen
- Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

**Termin:** 2023-30-RK 21.06.2023

Gesundheitszentrum  
Bitterfeld-Wolfen

**Hinweis:** Seminardauer: 09:30 bis 15:30 Uhr



## Die sicherheitsbeauftragte Lehrkraft

### Themen:

- Rechtsstellung im Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Die Rolle des Sicherheitsbeauftragten für den Inneren Schulbereich
- Aufgaben in der schulischen Praxis
- Die Gefährdungsbeurteilung als zentrales Dokument
- Beispiele des Unfallgeschehens an Schulen
- Medien, Projekte und Aktionen, um als sicherheitsbeauftragte Lehrkraft wirksam zu sein

### Personenkreis:

- Sicherheitsbeauftragte Lehrkräfte aller Schulformen

<b>Termine:</b>	2023-30-Sibe 1	08.06.2023	Orte werden noch bekanntgegeben
	2023-30-Sibe 2	22.06.2023	



## Stressfrei kommunizieren – gestärkt aus Krisen hervorgehen!

*Kooperation mit Karina Becker von „gekonnt sprechen“*

### Themen:

Nicht nur nach Corona, allgemein ist unser Arbeitsalltag gespickt von Stressfaktoren, an denen wir nicht scheitern, sondern wachsen wollen. **Resilienz** ist ein in diesem Zusammenhang oft zu hörender und „modern“ gewordener Begriff und beschreibt die eigene Widerstandskraft, die nicht angeboren, sondern entwickelt werden kann. Eine bewusste Gestaltung des Arbeitsalltages, kontrollierte **Gesprächsstrukturen** und das Nutzen eigener Stärken sind Methoden, die helfen, in Krisen besser mit sich und seiner Umwelt umzugehen.

Wissensimpulse und Denkanstöße, **Stimmübungen und Entspannungstraining** – ein bunter Blumenstrauß an Fortbildung erwartet Sie, um wieder in Balance zu geraten und unnötige Belastungen loszulassen.

### Personenkreis:

- Lehrkräfte aller Schulformen
- Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

<b>Termin:</b>	2023-30-Kom	15.06.2023	Halberstadt
----------------	-------------	------------	-------------

**Hinweis:** Seminardauer: 09:00 bis 15:30 Uhr



## Nie wieder sprachlos – Konfliktgespräche gekonnt führen

*Kooperation mit Karina Becker von „gekonnt sprechen“*

### Themen:

Gelingt es uns, auch in Situationen, in denen wir verbal angegriffen werden, Gespräche konstruktiv zu führen?

Sicher und kompetent auftreten, klare Gedanken fassen und logisch nachvollziehbar überzeugen können – rhetorische Tugenden, die wir manchmal ganz besonders brauchen.

Lernen Sie, in Konfliktgesprächen trotz emotionaler Betroffenheit sachlich zu argumentieren, Ihre eigene Körpersprache unter Kontrolle zu behalten und sicher zu wirken. Praktische Übungen helfen Ihnen, in Zukunft sprachlich kompetent aufzutreten.

### Personenkreis:

- Lehrkräfte aller Schulformen
- Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

<b>Termin:</b>	2023-30-Sprache	14.06.2023	Barleben
----------------	-----------------	------------	----------

**Hinweis:** Seminardauer: 09:00 bis 15:30 Uhr



## Klassenführung in gesunder Balance – Teil 1

*Kooperation mit dem Landesinstitut für Schulqualität und Lehrerbildung (LISA) und tbm in Halle und sofi-p in Barleben*

### Themen:

Gelingt es uns, auch in Situationen, in denen wir verbal angegriffen werden, Gespräche konstruktiv zu führen?

Sicher und kompetent auftreten, klare Gedanken fassen und logisch nachvollziehbar überzeugen können – rhetorische Tugenden, die wir manchmal ganz besonders brauchen.

Lernen Sie, in Konfliktgesprächen trotz emotionaler Betroffenheit sachlich zu argumentieren, Ihre eigene Körpersprache unter Kontrolle zu behalten und sicher zu wirken. Praktische Übungen helfen Ihnen, in Zukunft sprachlich kompetent aufzutreten.

### Personenkreis:

- Lehrkräfte aller Schulformen

<b>Termine:</b>	22L052006-01	14.-15.03.2023	Barleben
	22L052005-01	14.-15.03.2023	Halle (Saale)

**Hinweis:** Die Anmeldung erfolgt nur beim LISA.  
Die Anmeldung zur ersten Veranstaltung führt automatisch und verbindlich zur Anmeldung zum zweiten Teil.  
Übernachtungen sind nicht vorgesehen!  
Seminardauer: 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr



## Klassenführung in gesunder Balance – Teil 2

*Kooperation mit dem Landesinstitut für Schulqualität und Lehrerbildung (LISA) und tbm in Halle und sofi-p in Barleben*

### Themen:

Gelingt es uns, auch in Situationen, in denen wir verbal angegriffen werden, Gespräche konstruktiv zu führen?

Sicher und kompetent auftreten, klare Gedanken fassen und logisch nachvollziehbar überzeugen können - rhetorische Tugenden, die wir manchmal ganz besonders brauchen.

Lernen Sie, in Konfliktgesprächen trotz emotionaler Betroffenheit sachlich zu argumentieren, Ihre eigene Körpersprache unter Kontrolle zu behalten und sicher zu wirken. Praktische Übungen helfen Ihnen, in Zukunft sprachlich kompetent aufzutreten.

### Personenkreis:

- Lehrkräfte aller Schulformen

<b>Termine:</b>	22L052006-02	04.05.2023	Barleben
	22L052005-02	04.05.2023	Halle (Saale)

**Hinweis:** Die Anmeldung erfolgt nur beim LISA.  
Die Anmeldung zur ersten Veranstaltung führt automatisch und verbindlich zur Anmeldung zum zweiten Teil.  
Seminardauer: 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr





## Umgang mit schwierigen und aggressiven Schülern

### Teil 1

*Kooperation mit dem Landesinstitut für Schulqualität und Lehrerbildung (LISA) und dem Trainings-, Beratungs- und Kompetenzzentrum e. V.*

#### Themen:

Diese zweiteilige Fortbildung hat das Ziel, bestehenden Herausforderungen des schulischen Alltags über das Kennenlernen neuer Lösungsansätze und das Aufdecken von Ressourcen besser begegnen zu können. Dazu werden folgende Schwerpunkte im ersten Teil behandelt:

- Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Werte und Normen in der heutigen Gesellschaft
- Denkweisen und Verhaltensmuster von Kindern und Jugendlichen
- Verhaltensmuster meines Gegenüber erklärbar machen
- Umgang mit grenzverletzendem und aggressivem Verhalten
- Umgang mit Provokationen und Verweigerung
- Deeskalation und Abgrenzungen
- eigene Psychohygiene und Umgang mit Belastungen

#### Personenkreis:

- Lehrkräfte aller Schulformen

<b>Termine:</b>	22L052003-01	14.02.2023	Barleben
	22L052004-01	16.02.2023	Halle (Saale)
		30.08.2023	Wörlitz
		05.09.2023	Halberstadt

**Hinweis:** Die Anmeldung erfolgt nur beim LISA.  
Die Anmeldung zur ersten Veranstaltung führt automatisch und verbindlich zur Anmeldung zum zweiten Teil.  
Seminardauer: 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr



## Umgang mit schwierigen und aggressiven Schülern

## Teil 2

*Kooperation mit dem Landesinstitut für Schulqualität und Lehrerbildung (LISA) und dem Trainings-, Beratungs- und Kompetenzzentrum e. V.*

### Themen:

Der zweite Teil der Fortbildung wird anhand konkreter Fälle der Teilnehmenden gestaltet.

Schwerpunkte werden sein:

- Umgang mit Konflikten und Übergrifflichkeiten
- Eigen- und Fremdsicherung in Konfliktsituationen
- Reflexion eigener und erlebter Verhaltensmuster
- strukturierte Fallanalyse schwieriger Situationen
- Erarbeiten alternativer Verhaltensmuster
- eigene Psychohygiene und Umgang mit Belastungen

Alle Inhalte werden mit möglichst viel Praxisbezug und praktisch vermittelt, um einen hohen Lerneffekt zu erreichen.

### Personenkreis:

- Lehrkräfte aller Schulformen

<b>Termine:</b>	22L052004-02	21.03.2023	Halle (Saale)
	22L052003-02	23.03.2023	Barleben
		10.10.2023	Wörlitz
		12.10.2023	Halberstadt

**Hinweis:** Die Anmeldung erfolgt nur beim LISA.  
Die Anmeldung zur ersten Veranstaltung führt automatisch und verbindlich zur Anmeldung zum zweiten Teil.  
Seminardauer: 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

## Hinweise zur Seminarteilnahme

### Wer kann teilnehmen?

An den Seminaren der Unfallkasse können alle Beschäftigten unserer Mitgliedsunternehmen teilnehmen. Die Teilnahme anderer Personen, z.B. von Beschäftigten gewerblicher Unternehmen, ist im Umfang freier Kapazitäten und nach vorheriger Absprache möglich.

### Anmeldung

Die Anmeldung zu den einzelnen Seminaren ist nur über das Internet möglich ([www.ukst.de/seminare](http://www.ukst.de/seminare)). Nach der Anmeldung erhalten Sie eine automatisch generierte Eingangsbestätigung per E-Mail. Dies ist aber noch keine Seminarzusage!

Können wir Ihre Anmeldung berücksichtigen, erhalten Sie ca. 4 Wochen vor Seminarbeginn die Einladungen und Seminarunterlagen. Müssen wir Ihnen absagen oder Sie auf die Warteliste setzen, informieren wir Sie umgehend.

Hinsichtlich der Erfassung notwendiger personenbezogener Daten verweisen wir auf den Punkt 4 unserer Datenschutzerklärung ([www.ukst.de/datenschutz](http://www.ukst.de/datenschutz)).

### Reisekosten

Zur Erstattung der notwendigen Reisekosten ist das entsprechende Formular nach dem Seminar leserlich auszufüllen, mit Bankverbindung und Unterschrift. Zu beachten ist, dass nur der kürzeste Weg erstattet wird. Die Unfallkasse kann die angegebene Kilometerzahl stichprobenartig prüfen und ggf. kürzen. Das Formular ist im Original einzureichen.

### Stornierung

Sollte die Teilnahme an einem Seminar nicht möglich sein, bitten wir unbedingt um eine **schriftliche Absage** ([seminare@ukst.de](mailto:seminare@ukst.de)) – spätestens nach Erhalt der Einladung! Erfolgt eine Abmeldung nicht bzw. nicht rechtzeitig, müssen wir die der Unfallkasse entstandenen Stornokosten dem Arbeitgeber in Rechnung stellen. Das gilt insbesondere für Zimmerbuchungen bei mehrtägigen Veranstaltungen. Wir bitten um Verständnis, dass wir uns die Absage von Seminaren, z.B. durch Ausfall eines Referenten oder wegen zu geringer Teilnehmerzahl, vorbehalten müssen. In jedem Fall informieren wir Sie rechtzeitig über Absagen oder notwendige Änderungen des Programms.

### Kosten

Beschäftigten unserer Mitgliedsunternehmen entstehen für die angebotenen Seminare keine Kosten für die Anfahrt, Teilnahme und Verpflegung. Bei mehrtägigen Seminaren übernehmen wir auch die Übernachtungskosten. Andere Teilnehmer sind Selbstzahler, d. h. sie müssen die Kosten für Übernachtung, An- und Abreise sowie Verpflegung selbst tragen.

### Fragen und Auskünfte

Unsere Mitarbeiterinnen erreichen Sie unter der den Rufnummern 03923 751-514 bzw. -148 oder per E-Mail ([seminare@ukst.de](mailto:seminare@ukst.de)).





## Ihre Ansprechpersonen:

(Anmeldungen zu Seminaren bitte ausschließlich über unser Seminarportal - [www.ukst.de/seminare](http://www.ukst.de/seminare))

<b>Landkreis Harz Burgenlandkreis</b>	Matthias Käsebier Tel. 03923 751-526 matthias.kaesebier@ukst.de
<b>Landkreis Börde</b>	Andrea Mazanec Tel. 03923 751-520 andrea.mazanec@ukst.de
<b>Stadt Dessau-Roßlau Landkreis Jerichower Land</b>	Alexander Gründig Tel. 03923 751-523 alexander.gruendig@ukst.de
<b>Salzlandkreis</b>	Christian Witte Tel. 03923 751-540 christian.witte@ukst.de
<b>Landkreis Mansfeld-Südharz</b>	Michael Schweigert Tel. 03923 751-522 michael.schweigert@ukst.de
<b>Landkreis Saalekreis</b>	Carolin Woche Tel: 03923 751-524 carolin.woche@ukst.de
<b>Landkreis Anhalt-Bitterfeld Landkreis Wittenberg</b>	Claudia Händler Tel. 03923 751-518 claudia.haendler@ukst.de
<b>Stadt Halle (Saale)</b>	Christina Trebus Tel. 03923 751-519 christina.trebus@ukst.de
<b>Stadt Magdeburg</b>	Jens Trebus Tel. 03923 751-541 jens.trebus@ukst.de
<b>Altmarkkreis Salzwedel Landkreis Stendal</b>	Carolin Krenz Tel. 03923 751-547 carolin.krenz@ukst.de
<b>Betriebliches Gesundheitsmanagement</b>	Barbara Angler Tel. 03923 751-512 barbara.angler@ukst.de

# 2023

	Januar					Februar					März					
KW	52	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13
Montag		2	9	16	23	30		6	13	20	27		6	13	20	27
Dienstag		3	10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	21	28
Mittwoch		4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29		
Donnerstag		5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30		
Freitag		6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31		
Samstag		7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25			
Sonntag	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26			

	April					Mai					Juni				
KW	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26
Montag		3	10	17	24	1	8	15	22	29		5	12	19	26
Dienstag		4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27
Mittwoch		5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28
Donnerstag		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	
Freitag		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	
Samstag	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24		
Sonntag	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25		

	Juli					August					September					
KW	26	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39
Montag		3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25
Dienstag		4	11	18	25	1	8	15	22	29		5	12	19	26	
Mittwoch		5	12	19	26	2	9	16	23	30		6	13	20	27	
Donnerstag		6	13	20	27	3	10	17	24	31		7	14	21	28	
Freitag		7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29		
Samstag	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30		
Sonntag	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24			

	Oktober					November					Dezember					
KW	39	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	48	49	50	51	52
Montag		2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25
Dienstag		3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26
Mittwoch		4	11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	20	27	
Donnerstag		5	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28	
Freitag		6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29		
Samstag		7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30		
Sonntag	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31		

■ Schulferien Sachsen-Anhalt

## Unfallkasse Sachsen-Anhalt

Käserstr. 31  
39261 Zerbst/Anhalt

Telefon: 03923 751-0  
E-Mail: [praevention@ukst.de](mailto:praevention@ukst.de)  
Internet: [www.ukst.de](http://www.ukst.de)