

Sicherheit im Sportunterricht

Vor dem Unterricht ...

- Betritt die Sporthalle nur in Begleitung der Lehrkraft
- Trage geeignete Sportkleidung und Sportschuhe
- Lege alle Schmuckgegenstände ab
- Klebe nicht herausnehmbare Schmuckgegenstände ab
- Setze vor allem bei Ballspielen deine Brille ab oder trage eine Sportbrille

Im Unterricht ...

- ▶ Befolge die Anweisungen der Lehrkraft
- ▶ Erwärme deinen Körper vor jeder sportlichen Anforderung
- ▶ Nutze Sportgeräte nur nach Freigabe oder Aufforderung der Lehrkraft
- ▶ Leiste sachgerechte Hilfestellung
- ▶ Transportiere und stelle Geräte sicher ab
- ▶ Klettere nicht auf abgestellte Geräte



Nach dem Unterricht ...

- Wasche dich
- Wechsle deine Kleidung und Schuhe
- Verlasse den Umkleideraum sauber und ordentlich